KRUSKASTEVNET

**Ranheim friidrett inviterer til Kruskastevnet på**

 **Trondheim stadion lørdag 20/6 og søndag 21/6 2020**

**Vi ønsker å hedre en av tidenes store norske friidrettsutøvere ved å oppkalle stevnet etter Ranheimsutøveren Ernst Willy «Kruska» Larsen. Han vant OL-bronse i 3000 meter hinder i 1956, og bronse i samme øvelse under EM i 1954. Larsen vant tolv NM-gull og fikk kongepokalen etter gullene på hinder og terrengløp i 1957. Han satte også 15 norske rekorder.**

**Øvelser:**

LØRDAG

8-10 år 60m, liten ball, lengde

11-12 år 60m, lengde, kule

13-14 år 60m, 60m hekk, lengde, diskos, stav

15-sen 100m, 400m, 1500m, lengde, diskos, stav

SØNDAG

11-12 år 200m, 600m, høyde

13-14 år 200m, 600m, høyde, spyd, slegge, tresteg

15-sen 200m, 800m, 400mhk, høyde, spyd, slegge, tresteg

**Startkontingent:**

8 – 12 år kr 50,- pr øvelse

13 år - senior kr 110,- pr. øvelse

**Påmeldingsfrist tirsdag 16. juni**

**Det er dessverre ikke anledning for etteranmeldinger!**

Gå inn på terminlista på www.friidrett.no eller www.minidrett.no for påmelding. Tidsskjema legges ut på RILs hjemmeside [www.friidrett.ril.no](http://www.friidrett.ril.no) torsdag 18. juni.

Startkontigent innbetales til Ranheim IL Friidrett Bankkontonummer: 4202 01 25483.

**Øvrig info:**

**Vi følger NFIF’s retningslinjer for konkurranser innenfor dagens smittevernregler** og det omfatter bl.a begrensninger på antall personer tilstede (unntak funksjonærer). Det kan komme nye føringer underveis før stevnet. Endelige føringer vil bli lagt ut på hjemmesiden [www.friidrett.ril.no](http://www.friidrett.ril.no), og vi som arrangør ber alle involverte oppdatere seg på retningslinjene før stevnet.

**Vi ønsker alle utøvere velkommen!**