

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

20.06.2020

### G-10

#### 60 m

Vind: +0.5

				Tyrving
1243	Gustav Bjarkøy	(10) Utleira IL - Friidrett	10,24	719
1117	Emil Haseth Balestrand	(10) Ranheim IL	9,62	886
1129	Håkon Jordet Hollås	(10) Ranheim IL	10,54	638
1114	Edvard Jensås	(10) Ranheim IL	9,80	838
1071	Erik Hammer	(10) Hitra Friidrettsklubb	10,36	686
1165	Sivert Rismark Sætran	(10) Ranheim IL	10,42	670
1120	Erik Morset Fjellvikås	(10) Ranheim IL	10,36	686

### G-10

#### Lengde

				Tyrving
1165	Sivert Rismark Sætran	(10) Ranheim IL	3,09	788
	+1,5 +1,3 +1,6			
	2,92 3,09 3,00			
1176	Heine Guldseth Sørensen	(10) Selbu IL	3,80	930
	+1,0 - +0,9			
	3,28 - 3,80			
1117	Emil Haseth Balestrand	(10) Ranheim IL	3,57	884
	+1,7 +1,4 -			
	3,37 3,57 -			
1129	Håkon Jordet Hollås	(10) Ranheim IL	3,26	822
	+1,1 +0,5 +0,8			
	3,26 3,05 2,78			
1243	Gustav Bjarkøy	(10) Utleira IL - Friidrett	3,46	862
	+0,5 +0,6 +0,8			
	3,46 3,38 2,96			
1071	Erik Hammer	(10) Hitra Friidrettsklubb	3,37	844
	+1,1 +1,3 +0,4			
	3,15 3,26 3,37			
1120	Erik Morset Fjellvikås	(10) Ranheim IL	3,13	796
	+0,3 +1,7 +1,4			
	3,13 3,09 3,12			
1114	Edvard Jensås	(10) Ranheim IL	3,49	868
	+1,4 +1,8 +0,9			
	3,47 3,45 3,49			

### G-10

#### Liten Ball

150gr

				Tyrving
1117	Emil Haseth Balestrand	(10) Ranheim IL	23,03	394
1165	Sivert Rismark Sætran	(10) Ranheim IL	21,80	358
1071	Erik Hammer	(10) Hitra Friidrettsklubb	24,71	445
1120	Erik Morset Fjellvikås	(10) Ranheim IL	26,17	489
1176	Heine Guldseth Sørensen	(10) Selbu IL	34,29	732
1243	Gustav Bjarkøy	(10) Utleira IL - Friidrett	26,71	505
1129	Håkon Jordet Hollås	(10) Ranheim IL	23,21	400
1114	Edvard Jensås	(10) Ranheim IL	30,34	614

### G-11

#### 60 m

Heat: 1

Vind: -1.9

				Tyrving
1	1192 Jon Forø-Sandodden	(09) Stjørdal Friidrettsklubb	9,18	897
2	1244 Håkon Nordvik Kvam	(09) Utleira IL - Friidrett	9,78	735
3	1044 Sondre Stenseth	(09) Byåsen IL	10,05	662

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

20.06.2020

### G-11

#### 60 m

4	1255	Ronald Wold Nekstad	(09)	Utleira IL - Friidrett	10,15	635
5	1239	Bjørn Noah Haga Øverkil	(09)	Utleira IL - Friidrett	10,17	630
6	1258	Vemund Urdalen	(09)	Utleira IL - Friidrett	10,22	616
7	1253	Nils Ivar Venås	(09)	Utleira IL - Friidrett	11,58	249

### Heat: 2

Vind: +0.2

Tyrving

1	1147	Magnus Guldteig Lien	(09)	Ranheim IL	9,20	892
2	1103	Fernando Henriksen Kralicek	(09)	Rana Friidrettsklubb	9,63	775
3	1089	Henrik Moe Berg	(09)	Kyrksæterøra IL	10,00	676
4	1248	Johannes Moe Heggem	(09)	Utleira IL - Friidrett	10,02	670
5	1180	Nikolai Marstad Hårstad	(09)	Selbu IL	10,22	616
6	1162	Oliver Karl Wilhelm Pontén Fredman	(09)	Ranheim IL	10,99	408
	1237	Andreas Juel Søbstad	(09)	Utleira IL - Friidrett	DNS	

### Plassering Totalt

1	1192	Jon Forø-Sandodden	Stjørdal Friidrettsklubb	9,18
2	1147	Magnus Guldteig Lien	Ranheim IL	9,20
3	1103	Fernando Henriksen Kralicek	Rana Friidrettsklubb	9,63
4	1244	Håkon Nordvik Kvam	Utleira IL - Friidrett	9,78
5	1089	Henrik Moe Berg	Kyrksæterøra IL	10,00
6	1248	Johannes Moe Heggem	Utleira IL - Friidrett	10,02
7	1044	Sondre Stenseth	Byåsen IL	10,05
8	1255	Ronald Wold Nekstad	Utleira IL - Friidrett	10,15
9	1239	Bjørn Noah Haga Øverkil	Utleira IL - Friidrett	10,17
10	1258	Vemund Urdalen	Utleira IL - Friidrett	10,22
11	1180	Nikolai Marstad Hårstad	Selbu IL	10,22
12	1162	Oliver Karl Wilhelm Pontén Fre	Ranheim IL	10,99
13	1253	Nils Ivar Venås	Utleira IL - Friidrett	11,58
	1237	Andreas Juel Søbstad	Utleira IL - Friidrett	DNS

### G-11

#### Kule

#### 2,0kg

Tyrving

1	1044	Sondre Stenseth	(09)	Byåsen IL	7,79	800
	7,72	7,22	7,79			
2	1103	Fernando Henriksen Kralicek	(09)	Rana Friidrettsklubb	7,76	797
	6,97	7,76	6,81			
3	1147	Magnus Guldteig Lien	(09)	Ranheim IL	6,21	611
	5,85	5,95	6,21			
4	1239	Bjørn Noah Haga Øverkil	(09)	Utleira IL - Friidrett	6,20	610
	5,77	6,20	-			
5	1258	Vemund Urdalen	(09)	Utleira IL - Friidrett	6,16	605
	5,90	6,16	-			
6	1255	Ronald Wold Nekstad	(09)	Utleira IL - Friidrett	6,06	593
	5,34	5,91	6,06			
7	1244	Håkon Nordvik Kvam	(09)	Utleira IL - Friidrett	5,97	582
	-	5,97	5,79			
8	1121	Erik Sjolte	(09)	Ranheim IL	5,54	530
	4,84	5,54	4,84			
9	1253	Nils Ivar Venås	(09)	Utleira IL - Friidrett	5,34	506
	5,00	4,55	5,34			
10	1162	Oliver Karl Wilhelm Pontén Fredman	(09)	Ranheim IL	5,10	478
	-	5,10	4,46			
11	1237	Andreas Juel Søbstad	(09)	Utleira IL - Friidrett	4,26	377
	3,00	3,81	4,26			

### G-11

#### Lengde

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

20.06.2020

### G-11

#### Lengde

					Tyrving	
1	1147	Magnus Guldteig Lien	(09)	Ranheim IL	4,13	916
		-2,4 - -				
		3,93 3,88 4,13				
2	1044	Sondre Stenseth	(09)	Byåsen IL	3,63	816
		-1,8 -0,9 -1,3				
		3,51 3,53 3,63				
3	1103	Fernando Henriksen Kralicek	(09)	Rana Friidrettsklubb	3,54	798
		-1,3 -2,6 -2,6				
		3,24 3,54 3,03				
4	1239	Bjørn Noah Haga Øverkil	(09)	Utleira IL - Friidrett	3,43	776
		-1,9 -1,4 +0,1				
		3,23 3,16 3,43				
5	1089	Henrik Moe Berg	(09)	Kyrksæterøra IL	3,15	720
		-1,3				
		- 3,15 -				
6	1180	Nikolai Marstad Hårstad	(09)	Selbu IL	3,13	716
		-1,9 -0,9 -1,0				
		3,09 3,13 3,01				
7	1162	Oliver Karl Wilhelm Pontén Fredman	(09)	Ranheim IL	3,01	692
		-3,5 - 0,0				
		2,80 - 3,01				
8	1258	Vemund Urdalen	(09)	Utleira IL - Friidrett	2,89	668
		+0,5 -2,0 0,0				
		2,38 2,62 2,89				
9	1121	Erik Sjolte	(09)	Ranheim IL	2,87	664
		-0,7 -0,8 -0,4				
		2,87 2,77 2,75				
10	1253	Nils Ivar Venås	(09)	Utleira IL - Friidrett	2,76	642
		+2,1 -2,2				
		2,76 2,57 -				
	1192	Jon Forø-Sandodden	(09)	Stjørdal Friidrettsklubb	DNS	
	1237	Andreas Juel Søbstad	(09)	Utleira IL - Friidrett	DNS	

### G-12

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: -2.4

					Tyrving	
1	1080	Isak Alexander Viken	(08)	IL Nybrott	9,96	578
2	1137	Jørund Holan Husby	(08)	Ranheim IL	10,17	522
3	1241	Eivind Ekle-Danielsen	(08)	Utleira IL - Friidrett	10,71	376
4	1081	Leo Stokke Skulbørstad	(08)	IL Nybrott	11,35	203

#### Heat: 2

Vind: +0.6

					Tyrving	
1	1134	Jakob Jordet Hollås	(08)	Ranheim IL	9,12	805
2	1048	Ola Øvstedal Brenna	(08)	Byåsen Skiklub	9,31	754
3	1029	Alvin Le	(08)	Byåsen IL	9,82	616
4	1084	Vebjørn Prigge	(08)	IL Nybrott	9,98	573
5	1045	Sverre Snilsberg	(08)	Byåsen IL	10,04	557

#### Plassering Totalt

1	1134	Jakob Jordet Hollås	Ranheim IL	9,12
2	1048	Ola Øvstedal Brenna	Byåsen Skiklub	9,31
3	1029	Alvin Le	Byåsen IL	9,82
4	1080	Isak Alexander Viken	IL Nybrott	9,96
5	1084	Vebjørn Prigge	IL Nybrott	9,98
6	1045	Sverre Snilsberg	Byåsen IL	10,04
7	1137	Jørund Holan Husby	Ranheim IL	10,17
8	1241	Eivind Ekle-Danielsen	Utleira IL - Friidrett	10,71
9	1081	Leo Stokke Skulbørstad	IL Nybrott	11,35

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

20.06.2020

### G-12

#### Kule

3,0kg

						Tyrving
1	1137	Jørund Holan Husby	(08)	Ranheim IL	5,95	493
		5,16 5,80 5,95				
2	1134	Jakob Jordet Hollås	(08)	Ranheim IL	5,84	480
		5,84 4,98 5,69				
3	1241	Eivind Ekle-Danielsen	(08)	Utleira IL - Friidrett	5,46	434
		5,46 5,09 4,25				
4	1080	Isak Alexander Viken	(08)	IL Nybrott	5,07	388
		4,68 5,07 4,93				
5	1029	Alvin Le	(08)	Byåsen IL	4,76	350
		4,65 4,70 4,76				
6	1084	Vebjørn Prigge	(08)	IL Nybrott	4,57	328
		4,33 4,57 4,22				
7	1081	Leo Stokke Skulbørstad	(08)	IL Nybrott	4,46	314
		4,46 - -				

### G-12

#### Lengde

						Tyrving
1	1048	Ola Øvstedal Brenna	(08)	Byaasen Skiklub	3,94	798
		0,0 0,0 +0,4				
		3,76 3,72 3,94				
2	1084	Vebjørn Prigge	(08)	IL Nybrott	3,84	778
		-2,3 -0,1 -				
		3,44 3,84 -				
3	1134	Jakob Jordet Hollås	(08)	Ranheim IL	3,71	752
		+0,9 -0,8 -0,2				
		2,95 3,69 3,71				
4	1029	Alvin Le	(08)	Byåsen IL	3,68	746
		0,0 +2,6 -0,4				
		3,44 3,68 3,17				
5	1045	Sverre Snilsberg	(08)	Byåsen IL	3,59	728
		-0,1 -2,5 -0,6				
		3,56 3,59 3,55				
6	1241	Eivind Ekle-Danielsen	(08)	Utleira IL - Friidrett	3,35	680
		-1,4 -0,9 -2,4				
		3,32 3,35 3,32				
7	1081	Leo Stokke Skulbørstad	(08)	IL Nybrott	3,03	616
		-2,3 -1,3 -0,5				
		2,87 3,03 2,96				
8	1137	Jørund Holan Husby	(08)	Ranheim IL	3,00	610
		+1,5 0,0 -2,9				
		2,97 3,00 2,80				
9	1080	Isak Alexander Viken	(08)	IL Nybrott	2,99	608
		+1,0 -0,7 0,0				
		2,99 2,80 2,85				

### G-13

#### 60 m

Vind: -0.7

						Tyrving
1	1240	Christian Kjeldsberg Johansen	(07)	Utleira IL - Friidrett	8,27	927
2	1257	Trygve Bjarkøy	(07)	Utleira IL - Friidrett	8,77	792
3	1072	Jesper Dypvik Kvaale	(07)	Hitra Friidrettsklubb	8,93	748
4	1232	Trygve Bror Helset Sellgren	(07)	Trondheim Friidrett - Fr	9,01	727
5	1144	Linus André Hellem Strupstad	(07)	Ranheim IL	9,12	697
6	1076	Tomack Sand	(07)	Hitra Friidrettsklubb	9,27	657
7	1070	Andreas Hammer	(07)	Hitra Friidrettsklubb	9,42	616

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

20.06.2020

### G-13

60 m

### G-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: -1.6

Tyrving

1	1232	Trygve Bror Helset Sellgren	(07)	Trondheim Friidrett - Fr	11,30	700
2	1257	Trygve Bjarkøy	(07)	Utleira IL - Friidrett	11,40	680

### G-13

Diskos

0,75kg

Tyrving

1	1144	Linus André Hellem Strupstad	(07)	Ranheim IL	11,23	
-	-	-		11,23		

### G-13

Lengde

Tyrving

1	1257	Trygve Bjarkøy	(07)	Utleira IL - Friidrett	4,52	834
-	-	-2,4 +0,2				
-	-	4,50 4,52				
2	1240	Christian Kjeldsberg Johansen	(07)	Utleira IL - Friidrett	4,42	814
-	-	+0,7 +0,2				
-	-	4,35 4,42				
3	1072	Jesper Dypvik Kvaale	(07)	Hitra Friidrettsklubb	4,25	780
0,0	0,0	+0,7 0,0				
4,04	4,20	4,25				
4	1076	Tomack Sand	(07)	Hitra Friidrettsklubb	4,18	766
-2,0	-	-0,3				
4,12	-	4,18				

### G-14

60 m

Vind: -0.8 Feil med tid

Tyrving

1	1186	Petter Davidsen	(06)	Steinkjer Friidrettsklub	10,53	249
2	1191	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	(06)	Stjørdal Friidrettsklubb	11,12	90
3	1236	Aksel Wormdahl	(06)	Utleira IL - Friidrett	11,44	3
4	1038	Magnus Birk Johnsen	(06)	Byåsen IL	11,45	1
5	1030	Bjørn Einar Kjøenstad-Prestvik	(06)	Byåsen IL	11,48	
6	1047	Tjærand Aasarød Solberg	(06)	Byåsen IL	11,65	
7	1074	Oliver Kvalvik Hjertås	(06)	Hitra Friidrettsklubb	13,16	

### G-14

80 m hekk

84,0 8m

Vind: +0.3

Tyrving

1	1030	Bjørn Einar Kjøenstad-Prestvik	(06)	Byåsen IL	13,06	858
---	------	--------------------------------	------	-----------	-------	-----

### G-14

Diskos

1,0kg

Tyrving

1	1167	Sverre Ranæs Olstad	(06)	Ranheim IL	25,55	297
-	-	25,55				

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

20.06.2020

### G-14

#### Diskos

1,0kg

G13-14 kaster sammen

### G-14

#### Lengde

						Tyrving
1	1191	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	(06)	Stjørndal Friidrettsklubb	5,21	892
	-1,4	-2,4	+1,0			
	4,74	4,77	5,21			
2	1047	Tjærønd Aasarød Solberg	(06)	Byåsen IL	4,60	770
	-1,2	-2,3	-0,6			
	4,30	4,60	4,55			
3	1038	Magnus Birk Johnsen	(06)	Byåsen IL	4,30	710
	-2,5	0,0	-0,7			
	4,30	4,11	4,10			
4	1074	Oliver Kvalvik Hjertås	(06)	Hitra Friidrettsklubb	3,35	520
	-2,1	-2,4	-			
	3,35	3,22	-			
	1186	Petter Davidsen	(06)	Steinkjer Friidrettsklub	DNS	
	1236	Aksel Wormdahl	(06)	Utleira IL - Friidrett	DNS	
	-	-	-			
	-	-	-			
	1030	Bjørn Einar Kjønsstad-Prestvik	(06)	Byåsen IL	DNS	
	-	-	-			
	-	-	-			

### G-15

#### 100 m

Vind: +1.9

						Tyrving
1	1161	Oliver Charles Walvåg	(05)	Ranheim IL	12,07	979
2	1096	Axel Mathias Frei	(05)	Norodd, IL	12,40	923
3	1118	Emil Vestre	(05)	Ranheim IL	12,51	904
4	1163	Oliver Sund	(05)	Ranheim IL	13,08	807

Samløp G15-16

### G-15

#### 1500 m

						Tyrving
1	1090	Håkon Moe Berg	(06)	Kyrksæterøra IL	4,20,10	999
2	1083	Ole Daniel Prigge	(05)	IL Nybrott	4,28,56	940
3	1039	Niklas Almås	(05)	Byåsen IL	4,39,67	862

Samløp G15-MS

### G-15

#### 400 m

						Tyrving
1	1161	Oliver Charles Walvåg	(05)	Ranheim IL	56,70	904
2	1118	Emil Vestre	(05)	Ranheim IL	57,38	876
3	1163	Oliver Sund	(05)	Ranheim IL	58,57	829
4	1212	Niklas König	(05)	Strindheim il	1,07,19	484

Samløp G15-17

### G-15

#### Lengde

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

20.06.2020

### G-15

#### Lengde

							Tyrving	
1	1161	Oliver Charles Walvåg	(05)	Ranheim IL	5,18	806		
	-	+1,3	0,0	-1,9	-1,3	-1,8		
	5,14	5,07	5,18	4,89	4,55	4,47		
2	1212	Niklas König	(05)	Strindheim il	5,03	776		
	-	-	-2,0	-1,1	-	-		
	4,34	-	5,03	4,14	-	-		

G15-17 hopper samtidig

### G-16

#### 100 m

Vind: +1.9

					Tyrving	
1	1148	Magnus Klüver Ulseth	(04)	Ranheim IL	11,70	1000
2	1183	Iver Solli	(04)	Stadsbygd IL - Friidrett	11,77	988
3	1181	Marius Eidsli	(04)	Skaun IL	11,96	955

Samløp G15-16

### G-16

#### 100 m, superfinale

Vind: +3.6

					Tyrving	
1	1148	Magnus Klüver Ulseth	(04)	Ranheim IL	11,64	1010
	1183	Iver Solli	(04)	Stadsbygd IL - Friidrett	DNS	

### G-16

#### 1500 m

					Tyrving	
1	1234	Johan August Aune Johansen	(04)	Tønsberg Friidrettsklub	4,53,15	711
2	1063	Isak Larsen	(04)	Hattfjelldal IL	5,04,54	632
	1054	Torjus Ingdal	(04)	Børsa IL	DNS	

Samløp G15-MS

### G-16

#### 400 m

					Tyrving	
1	1037	Jonathan Tønne-Johansen	(04)	Byåsen IL	56,97	821

### G-16

#### Lengde

							Tyrving	
1	1183	Iver Solli	(04)	Stadsbygd IL - Friidrett	5,42	804		
	-	-	-1,4	-	-	-		
	-	-	5,42	-	-	-		

G15-17 hopper samtidig

### G-17

#### 100 m

Vind: +1.3

					Tyrving	
1	1231	Timofei Porjajev	(03)	Trondheim Friidrett - Fr	11,40	1017
2	1034	Erik Hans Edward Haddon	(03)	Byåsen IL	12,73	790

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

20.06.2020

### **G-17** 100 m

Samløp G17-MS

### **G-17** 100 m, superfinale

Vind: +3.6

Tyrving

1	1231	Timofei Porjajev	(03)	Trondheim Friidrett - Fr	11,36	1023
---	------	------------------	------	--------------------------	-------	------

### **G-17** 1500 m

Tyrving

1	1034	Erik Hans Edward Haddon	(03)	Byåsen IL	4,35,59	792
2	1208	Lars Sliper Bonesmo	(03)	Strindheim il	4,38,95	769

Samløp G15-MS

### **G-17** 400 m

Tyrving

1	1034	Erik Hans Edward Haddon	(03)	Byåsen IL	1,00,61	635
	1094	Fredrik Stiansson Pedersen	(03)	Måndalen IL	DNS	

Samløp G15-17

### **G-17** Diskos 1,5kg

Tyrving

1	1196	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	33,96	538
	-	-	-	-	-	-

G17-MS kaster sammen

### **G-17** Lengde

Tyrving

1034	Erik Hans Edward Haddon	(03)	Byåsen IL	DNS
------	-------------------------	------	-----------	-----

G15-17 hopper samtidig

### **G-18/19** 100 m

Vind: +1.3

Tyrving

1	1042	Sander Frøseth Fenes	(02)	Byåsen IL	12,10
---	------	----------------------	------	-----------	-------

Samløp G17-MS

### **G-18/19** 400 m

Tyrving

1	1187	Sigve Brandtzæg Hårberg	(01)	Steinkjer Friidrettsklub	51,91
---	------	-------------------------	------	--------------------------	-------

Samløp G18-MS

### **G-8** 60 m



# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

20.06.2020

### G-8

60 m

#### Heat: 1

Vind: +1.0

Tyrving

1095	Arnold Frei	(12)	Norodd, IL	10,16
1105	Johannes Pærelus Bang	(12)	Rana Friidrettsklubb	11,13
1268	Sigve Hegre Gutvik	(13)	Strindheim il	14,38
1033	Eirik Hægstad	(12)	Byåsen IL	11,70

#### Heat: 2

Vind: +0.4

Tyrving

1216	Samuel Samdal Olsen	(12)	Strindheim il	9,75
1201	Ailo Olsen-Engdal	(12)	Strindheim il	10,91
1217	Sigurd Øie Seland	(12)	Strindheim il	12,45
1130	Håkon Morset Fjellvikås	(12)	Ranheim IL	10,73
1247	Iver Vullum-Bruer	(12)	Utleira IL - Friidrett	11,98

### G-8

Lengde

Tyrving

1201	Ailo Olsen-Engdal	(12)	Strindheim il	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
1095	Arnold Frei	(12)	Norodd, IL	3,14
+1,3	+1,4	-	-	-
3,14	3,13	-	-	-
1105	Johannes Pærelus Bang	(12)	Rana Friidrettsklubb	2,75
+1,8	+0,4	+1,3	-	-
2,74	2,72	2,75	-	-
1216	Samuel Samdal Olsen	(12)	Strindheim il	3,06
+1,2	+1,2	+2,5	-	-
3,06	2,60	2,60	-	-
1033	Eirik Hægstad	(12)	Byåsen IL	2,48
+0,2	+1,4	+0,2	-	-
2,25	2,48	2,13	-	-
1130	Håkon Morset Fjellvikås	(12)	Ranheim IL	2,77
+1,5	+1,2	+2,2	-	-
2,29	2,77	2,48	-	-
1247	Iver Vullum-Bruer	(12)	Utleira IL - Friidrett	2,39
-	+0,3	+1,8	-	-
-	2,23	2,39	-	-
1268	Sigve Hegre Gutvik	(13)	Strindheim il	DNS
1217	Sigurd Øie Seland	(12)	Strindheim il	2,13
+1,4	+0,3	+2,0	-	-
2,13	2,13	1,23	-	-

### G-8

Liten Ball

150gr

Tyrving

1216	Samuel Samdal Olsen	(12)	Strindheim il	22,83
1268	Sigve Hegre Gutvik	(13)	Strindheim il	6,98
1105	Johannes Pærelus Bang	(12)	Rana Friidrettsklubb	21,40
1095	Arnold Frei	(12)	Norodd, IL	21,87
1033	Eirik Hægstad	(12)	Byåsen IL	20,13
1201	Ailo Olsen-Engdal	(12)	Strindheim il	11,47
1130	Håkon Morset Fjellvikås	(12)	Ranheim IL	17,24
1217	Sigurd Øie Seland	(12)	Strindheim il	13,20
1247	Iver Vullum-Bruer	(12)	Utleira IL - Friidrett	19,42

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

20.06.2020

### G-9

#### 60 m

##### Heat: 1

Vind: +0.5

Tyrving

1202	Eirik Andreas Steffenssen Slørdahl	(11)	Strindheim il	11,01
1207	Håkon Persen Christensen	(11)	Strindheim il	11,04
1254	Olav Ekle-Danielsen	(11)	Utleira IL - Friidrett	11,01
1043	Sigurd Andreas Berg Bjørkmo	(11)	Byåsen IL	9,98

##### Heat: 2

Vind: -0.1

Tyrving

1245	Ingvar Lie Egtvedt	(11)	Utleira IL - Friidrett	12,51
1267	Oskar Hegre Gutvik	(11)	Strindheim il	11,37
1178	Marius Flønes	(11)	Selbu IL	11,31
1211	Mikkel Aursand Røe	(11)	Strindheim il	10,16
1204	Filip Øie Johnsen	(11)	Strindheim il	10,78

### G-9

#### Lengde

Tyrving

1178	Marius Flønes	(11)	Selbu IL	2,60
+3,7	+1,0	+0,5		
2,46	2,41	2,60		
1207	Håkon Persen Christensen	(11)	Strindheim il	2,36
+1,5	+1,4	+2,0		
2,33	2,36	2,20		
1043	Sigurd Andreas Berg Bjørkmo	(11)	Byåsen IL	2,85
+3,9	0,0	+1,9		
2,54	2,48	2,85		
1267	Oskar Hegre Gutvik	(11)	Strindheim il	2,79
+2,7	+1,1	+0,3		
2,75	2,79	2,78		
1254	Olav Ekle-Danielsen	(11)	Utleira IL - Friidrett	2,10
+2,0	+0,9	-		
2,09	2,10	-		
1245	Ingvar Lie Egtvedt	(11)	Utleira IL - Friidrett	1,76
+4,8	-	+1,0		
1,76	-	1,53		
1211	Mikkel Aursand Røe	(11)	Strindheim il	2,67
+3,0	+3,4	+0,8		
2,67	2,41	2,37		
1202	Eirik Andreas Steffenssen Slørdahl	(11)	Strindheim il	2,34
+2,5	+1,9	+3,3		
2,34	2,31	2,26		
1204	Filip Øie Johnsen	(11)	Strindheim il	2,91
+1,6	-	+3,3		
2,91	-	2,26		

### G-9

#### Liten Ball

150gr

Tyrving

1254	Olav Ekle-Danielsen	(11)	Utleira IL - Friidrett	22,69
1202	Eirik Andreas Steffenssen Slørdahl	(11)	Strindheim il	21,05
1267	Oskar Hegre Gutvik	(11)	Strindheim il	18,12
1207	Håkon Persen Christensen	(11)	Strindheim il	20,67
1204	Filip Øie Johnsen	(11)	Strindheim il	22,81
1245	Ingvar Lie Egtvedt	(11)	Utleira IL - Friidrett	16,11
1043	Sigurd Andreas Berg Bjørkmo	(11)	Byåsen IL	19,94
1211	Mikkel Aursand Røe	(11)	Strindheim il	22,91
1178	Marius Flønes	(11)	Selbu IL	22,65

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

20.06.2020

### G-9

#### Liten Ball

150gr

### J-10

#### 60 m

Vind: +0.6

Tyrving

1032	Eir Øvstedal Brenna	(10)	Byåsen IL	9,76	862
1238	Anna Sæterli	(10)	Utleira IL - Friidrett	12,14	219
1127	Helle Johnsen Kvæl	(10)	Ranheim IL	10,90	554
1169	Unni Margrethe Buhaug	(10)	Ranheim IL	DNS	

### J-10

#### Lengde

Tyrving

1169	Unni Margrethe Buhaug	(10)	Ranheim IL	DNS	
-	DNS				
1032	Eir Øvstedal Brenna	(10)	Byåsen IL	3,37	846
+1,4	-	-			
3,37	-	-			
1238	Anna Sæterli	(10)	Utleira IL - Friidrett	2,50	664
+1,0	+0,7	-			
2,34	2,50	-			
1127	Helle Johnsen Kvæl	(10)	Ranheim IL	2,82	731
-	+0,1	+0,5			
-	2,82	2,77			

### J-10

#### Liten Ball

150gr

Tyrving

1127	Helle Johnsen Kvæl	(10)	Ranheim IL	15,81	
------	--------------------	------	------------	-------	--

### J-11

#### 60 m

Vind: +0.5

Tyrving

1	1111	Ane Nergaard	(09)	Ranheim IL	9,51	821
2	1053	Thea Haugen Skårild	(09)	Børsa IL	9,66	781
3	1102	Emilie Bjørkmo Ånonli	(09)	Rana Friidrettsklubb	9,84	732
4	1075	Stina Alette Fjeldvær	(09)	Hitra Friidrettsklubb	10,05	676
5	1259	Idun Dybdal-Holthe	(09)	Verdal Friidrettsklubb	10,17	643
6	1073	Mathea Dypvik Kvaale	(09)	Hitra Friidrettsklubb	10,49	557
	1242	Erle Vullum-Bruer	(09)	Utleira IL - Friidrett	DNS	

### J-11

#### Kule

2,0kg

Tyrving

1	1111	Ane Nergaard	(09)	Ranheim IL	6,14	786
	6,14	5,27	5,68			
2	1102	Emilie Bjørkmo Ånonli	(09)	Rana Friidrettsklubb	5,36	692
	5,36	4,39	5,18			
3	1073	Mathea Dypvik Kvaale	(09)	Hitra Friidrettsklubb	5,36	692
	5,00	5,36	4,65			
4	1075	Stina Alette Fjeldvær	(09)	Hitra Friidrettsklubb	4,94	642
	-	4,46	4,94			

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

20.06.2020

### J-11

#### Kule

2,0kg

### J-11

#### Lengde

						Tyrving
1	1102	Emilie Bjørkmo Anonli	(09)	Rana Friidrettsklubb	3,80	884
		+1,5 +2,2 +2,6				
		3,69 3,80 3,78				
2	1111	Ane Nergaard	(09)	Ranheim IL	3,80	884
		+1,1 0,0 +1,5				
		3,65 3,80 3,77				
3	1075	Stina Alette Fjeldvær	(09)	Hitra Friidrettsklubb	3,45	811
		+1,6 +1,5 +1,5				
		3,45 3,31 3,12				
4	1073	Mathea Dypvik Kvaale	(09)	Hitra Friidrettsklubb	3,36	792
		+1,3 +0,4 +0,1				
		2,83 3,23 3,36				
5	1259	Idun Dybdal-Holthe	(09)	Verdal Friidrettsklubb	3,34	787
		+1,0 +0,8 +0,7				
		3,11 3,03 3,34				
6	1053	Thea Haugen Skårild	(09)	Børsa IL	3,18	754
		+1,4 +3,0 +2,4				
		2,83 3,11 3,18				
	1242	Erle Vullum-Bruer	(09)	Utleira IL - Friidrett	DNS	

### J-12

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: -1.6

						Tyrving
1	1262	Frida Jakus	(08)	Vollan I.K.	9,44	759
2	1088	Ane Hageskal	(08)	Kyrksæterøra IL	9,66	700
3	1209	Laura Emina Brandt	(08)	Strindheim il	10,06	592
4	1229	Nora Murvold-Trandum	(08)	Trondheim Friidrett - Fr	10,09	584
5	1097	Borghild Bræck Marsteen	(08)	Norodd, IL	10,38	505
6	1170	Vilde Stephansen Guldseth	(08)	Ranheim IL	10,40	500
7	1104	Isa Bjørkmo Eliassen	(08)	Rana Friidrettsklubb	10,51	470
	1266	Vida Giæver Sæterhaug	(08)	Byåsen IL	DNF	

#### Heat: 2

Vind: -0.8

						Tyrving
1	1125	Hedvig Johanne Olsson Volden	(08)	Ranheim IL	9,03	870
2	1128	Helle Kjøl-Johansen	(08)	Ranheim IL	9,35	784
3	1205	Helle Holand Kolstø	(08)	Strindheim il	9,73	681
4	1158	Nora Waldenstrøm Bendsen	(08)	Ranheim IL	9,83	654
5	1251	Malin Brokhaug Moe	(08)	Utleira IL - Friidrett	9,88	640
6	1252	Marie Kvalvaag Broberg	(08)	Utleira IL - Friidrett	10,17	562
7	1041	Olea Sande	(08)	Byåsen IL	10,24	543
	1035	Hanna Børmark Sæther	(08)	Byåsen IL	DNS	

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

20.06.2020

### J-12

#### 60 m

#### Plassering Totalt

1	1125	Hedvig Johanne Olsson Volde	Ranheim IL	9,03
2	1128	Helle Kjøl-Johansen	Ranheim IL	9,35
3	1262	Frida Jakus	Vollan I.K.	9,44
4	1088	Ane Hageskal	Kyrksæterøra IL	9,66
5	1205	Helle Holand Kolstø	Strindheim il	9,73
6	1158	Nora Waldenstrøm Bendsen	Ranheim IL	9,83
7	1251	Malin Brokhaug Moe	Utleira IL - Friidrett	9,88
8	1209	Laura Emina Brandt	Strindheim il	10,06
9	1229	Nora Murvold-Trandum	Trondheim Friidrett - Friidrett	10,09
10	1252	Marie Kvalvaag Broberg	Utleira IL - Friidrett	10,17
11	1041	Olea Sande	Byåsen IL	10,24
12	1097	Borghild Bræck Marsteen	Norodd, IL	10,38
13	1170	Vilde Stephansen Guldseth	Ranheim IL	10,40
14	1104	Isa Bjørkmo Eliassen	Rana Friidrettsklubb	10,51
	1266	Vida Giæver Sæterhaug	Byåsen IL	DNF
	1035	Hanna Børmark Sæther	Byåsen IL	DNS

### J-12

#### Kule

#### 2,0kg

					Tyrving
1	1205	Helle Holand Kolstø	(08) Strindheim il	8,65	907
		7,81 8,32 8,65			
2	1128	Helle Kjøl-Johansen	(08) Ranheim IL	6,65	696
		6,65 6,23 6,53			
3	1158	Nora Waldenstrøm Bendsen	(08) Ranheim IL	5,58	568
		5,58 5,46 5,19			
4	1041	Olea Sande	(08) Byåsen IL	5,26	529
		5,26 2,34 5,21			
5	1125	Hedvig Johanne Olsson Volden	(08) Ranheim IL	5,21	523
		4,99 5,21 5,09			
6	1229	Nora Murvold-Trandum	(08) Trondheim Friidrett - Fr	5,18	520
		5,18 5,04 4,61			
	1266	Vida Giæver Sæterhaug	(08) Byåsen IL	DNS	

### J-12

#### Lengde

					Tyrving
1	1251	Malin Brokhaug Moe	(08) Utleira IL - Friidrett	4,15	884
		+3,5 0,0 +1,8			
		4,15 3,98 3,97			
2	1125	Hedvig Johanne Olsson Volden	(08) Ranheim IL	4,09	871
		+0,9 +2,3 -			
		4,09 4,00 -			
3	1205	Helle Holand Kolstø	(08) Strindheim il	3,75	800
		0,0 +1,8 +2,3			
		3,70 3,71 3,75			
4	1262	Frida Jakus	(08) Vollan I.K.	3,74	798
		+0,9 +2,1 -			
		3,74 3,68 -			
5	1252	Marie Kvalvaag Broberg	(08) Utleira IL - Friidrett	3,72	794
		- +0,1 +2,4			
		- 3,36 3,72			
6	1128	Helle Kjøl-Johansen	(08) Ranheim IL	3,70	790
		+0,1 +0,7 +2,3			
		3,52 3,47 3,70			
7	1229	Nora Murvold-Trandum	(08) Trondheim Friidrett - Fr	3,38	722
		+3,1 +2,3 +0,5			
		3,38 3,08 3,13			

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

20.06.2020

### J-12

#### Lengde

8	1158	Nora Waldenstrøm Bendsen	(08) Ranheim IL	3,32	710
	+0,3	0,0	+2,2		
	3,22	3,29	3,32		
9	1170	Vilde Stephansen Guldseth	(08) Ranheim IL	3,31	708
	+1,1	+1,3	+1,5		
	3,31	3,30	3,24		
10	1097	Borghild Bræck Marsteen	(08) Norodd, IL	3,19	682
	+0,9	+1,3	0,0		
	3,17	3,19	3,14		
11	1104	Isa Bjørkmo Eliassen	(08) Rana Friidrettsklubb	3,16	676
	+0,1	+2,1	+1,7		
	3,06	3,06	3,16		
12	1041	Olea Sande	(08) Byåsen IL	3,12	668
	+2,0	+1,3	-		
	3,12	2,88	-		
	1266	Vida Giæver Sæterhaug	(08) Byåsen IL	DNS	
	1035	Hanna Børmark Sæther	(08) Byåsen IL	DNS	

### J-13

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: -1.1

Tyrving

1	1109	Zara Henriksen Kralicek	(07) Rana Friidrettsklubb	9,11	808
2	1062	Helene Hanem	(07) Hattfjelldal IL	9,33	748
3	1066	Mari Arntsberg Bråten	(07) Hattfjelldal IL	9,69	651
4	1068	Pernille Skundberg	(07) Hattfjelldal IL	9,86	605
5	1124	Hedda Ulleberg	(07) Ranheim IL	9,91	592

#### Heat: 2

Vind: -0.5

Tyrving

1	1122	Hannah Rebekah Murai-Ubby	(07) Ranheim IL	8,36	1010
2	1249	Kristine Næss	(07) Utleira IL - Friidrett	8,80	892
3	1175	Hedda Guldseth Sørensen	(07) Selbu IL	9,14	800
4	1135	Johanne Marie Aardal Jebsen	(07) Ranheim IL	9,27	765
5	1146	Lotta Elfenbein	(07) Ranheim IL	9,30	757
6	1256	Stine Nilsen	(07) Utleira IL - Friidrett	9,77	630

#### Plassering Totalt

1	1122	Hannah Rebekah Murai-Ubby	Ranheim IL	8,36
2	1249	Kristine Næss	Utleira IL - Friidrett	8,80
3	1109	Zara Henriksen Kralicek	Rana Friidrettsklubb	9,11
4	1175	Hedda Guldseth Sørensen	Selbu IL	9,14
5	1135	Johanne Marie Aardal Jebsen	Ranheim IL	9,27
6	1146	Lotta Elfenbein	Ranheim IL	9,30
7	1062	Helene Hanem	Hattfjelldal IL	9,33
8	1066	Mari Arntsberg Bråten	Hattfjelldal IL	9,69
9	1256	Stine Nilsen	Utleira IL - Friidrett	9,77
10	1068	Pernille Skundberg	Hattfjelldal IL	9,86
11	1124	Hedda Ulleberg	Ranheim IL	9,91

### J-13

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

#### Heat: 1

Vind: -1.3

Tyrving

1	1146	Lotta Elfenbein	(07) Ranheim IL	11,22	787
2	1251	Malin Brokhaug Moe	(08) Utleira IL - Friidrett	12,68	509
	1124	Hedda Ulleberg	(07) Ranheim IL	DNS	

#### Heat: 2

Vind: -0.5

Tyrving

1	1122	Hannah Rebekah Murai-Ubby	(07) Ranheim IL	10,31	960
2	1109	Zara Henriksen Kralicek	(07) Rana Friidrettsklubb	11,45	743
3	1068	Pernille Skundberg	(07) Hattfjelldal IL	11,69	697

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

20.06.2020

### J-13

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

#### Plassering Totalt

1	1122	Hannah Rebekah Murai-Ubby	Ranheim IL	10,31
2	1146	Lotta Elfenbein	Ranheim IL	11,22
3	1109	Zara Henriksen Kralicek	Rana Friidrettsklubb	11,45
4	1068	Pernille Skundberg	Hattfjelldal IL	11,69
5	1251	Malin Brokhaug Moe	Utleira IL - Friidrett	12,68
	1124	Hedda Ulleberg	Ranheim IL	DNS

### J-13

#### Diskos

0,6kg

1	1135	Johanne Marie Aardal Jebsen	(07) Ranheim IL	11,38
	-	-	11,38	

Tyrving

J13-14 kaster sammen

### J-13

#### Lengde

1	1122	Hannah Rebekah Murai-Ubby	(07) Ranheim IL	4,71	939
	+1,7	+1,7	0,0		
	4,60	4,71	4,70		
2	1175	Hedda Guldseth Sørensen	(07) Selbu IL	4,64	924
	-	-	+0,6		
	-	-	4,64		
3	1249	Kristine Næss	(07) Utleira IL - Friidrett	4,56	907
	+1,4	+1,7	+2,8		
	4,38	4,31	4,56		
4	1146	Lotta Elfenbein	(07) Ranheim IL	4,27	846
	+3,2	+4,6	+1,2		
	4,18	4,21	4,27		
5	1062	Helene Hanem	(07) Hattfjelldal IL	4,17	825
	-	+2,8	-		
	-	4,17	-		
6	1109	Zara Henriksen Kralicek	(07) Rana Friidrettsklubb	4,14	819
	+2,7	+1,1	+0,2		
	4,05	4,13	4,14		
7	1256	Stine Nilsen	(07) Utleira IL - Friidrett	4,12	815
	-	+2,9	+2,2		
	-	3,91	4,12		
8	1135	Johanne Marie Aardal Jebsen	(07) Ranheim IL	3,72	731
	+2,3	+3,8	+1,3		
	3,72	3,67	3,37		
9	1124	Hedda Ulleberg	(07) Ranheim IL	3,44	672
	+2,5	+2,9	-		
	3,37	3,44	-		

Tyrving

### J-13

#### Stav

1	1066	Mari Arntsberg Bråten	(07) Hattfjelldal IL	225			
	195	205	210	215	220	225	230
	o	o	xo	o	o	xo	xxx

Tyrving

### J-14

#### 60 m

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

20.06.2020

### J-14

#### 60 m

Vind: -4.0

Tyrving

1	1108	Ulrikke Bjørkmo Eliassen	(06)	Rana Friidrettsklubb	8,72	873
2	1069	Åse Vik Larsen	(06)	Hattfjelldal IL	8,88	829
3	1132	Ingeborg Pedersen Alter	(06)	Ranheim IL	9,02	792
4	1149	Maia Kristine Hepsø	(06)	Ranheim IL	9,52	657

### J-14

#### 60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: -0.3

Tyrving

1	1064	Maja Kristin Sørmo	(06)	Hattfjelldal IL	10,49	849
2	1108	Ulrikke Bjørkmo Eliassen	(06)	Rana Friidrettsklubb	10,73	804
3	1149	Maia Kristine Hepsø	(06)	Ranheim IL	11,85	591

### J-14

#### Diskos

0,75kg

Tyrving

1	1065	Maren Skogstad Sjøvik	(06)	Hattfjelldal IL	22,01	268
	-	-			22,01	
2	1119	Emma Matilda Silje Pontén Fredman	(06)	Ranheim IL	14,67	
	-	-			14,67	

J13-14 kaster sammen

### J-14

#### Lengde

Tyrving

1	1065	Maren Skogstad Sjøvik	(06)	Hattfjelldal IL	4,37	815
	0,0	+0,3	+0,6			
	3,95	4,26	4,37			
2	1108	Ulrikke Bjørkmo Eliassen	(06)	Rana Friidrettsklubb	4,35	811
	0,0	0,0				
	3,98	4,35				
3	1069	Åse Vik Larsen	(06)	Hattfjelldal IL	4,24	787
	0,0	-	-			
	4,24	-	-			
4	1149	Maia Kristine Hepsø	(06)	Ranheim IL	3,82	699
	+1,5	+3,3	+1,4			
	3,39	3,82	3,45			

### J-15

#### 100 m

Vind: +0.6

Tyrving

1	1092	Mie Hageskal	(05)	Kyrksæterøra IL	14,43	755
	1052	Synne Eline Skånø Willmann	(05)	Børsa IL	DNS	
	1185	Tora Vårum Dahle	(05)	Stadsbygd IL - Friidrett	DNS	

Samløp J15-17

### J-15

#### 1500 m

Tyrving

1	1203	Emilie Solheim Johnsen	(07)	Strindheim il	5,02,78	899
2	1040	Nora Hafsmo	(06)	Byåsen IL	5,21,60	786
3	1092	Mie Hageskal	(05)	Kyrksæterøra IL	5,34,50	709



# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

20.06.2020

### J-15

#### 1500 m

1107 Martine Alexandra Gutvik (05) Rana Friidrettsklubb DNS

Samløp J15-KS

### J-15

#### 400 m

1 1092 Mie Hageskal (05) Kyrksæterøra IL 1,07,70 Tyrving 707  
1107 Martine Alexandra Gutvik (05) Rana Friidrettsklubb DNS

Samløp J15-KS

### J-15

#### Diskos

0,75kg

1 1182 Inger Elise Grønning (05) Stadsbygd IL - Friidrett 23,11 Tyrving 64  
20,56 21,60 21,73 20,25 23,11 -

J15-17 kaster sammen

### J-15

#### Lengde

1 1230 Pål Bødtker Henriksen (05) Trondheim Friidrett - Fr 4,85 Tyrving 892  
+1,4 +0,1 +0,5 - - -  
4,85 4,77 4,71 - - -  
1052 Synne Eline Skånø Willmann (05) Børsa IL DNS

J15-17 hopper samtidig

### J-16

#### 100 m

Vind: +0.6

1 1197 Pernille Aaslid Osen (04) Stjørdal Friidrettsklubb 13,80 Tyrving 832  
2 1263 Malin Jansson Rånes (04) Volla I.K. 13,81 830  
3 1174 Andrine Mogård (04) Selbu IL 14,30 752

Samløp J15-17

### J-16

#### 1500 m

1 1140 Kristine Myklegard Kristiansen (04) Ranheim IL 5,00,14 Tyrving 891

Samløp J15-KS

### J-16

#### 400 m

1 1150 Maja Sandøy Kjeldseth (04) Ranheim IL 1,10,62 Tyrving 550

Samløp J15-KS

### J-16

#### Diskos

1,0kg

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

20.06.2020

### J-16

#### Diskos

1,0kg

Tyrving

1223	Anja Wilker	(04)	Tingvoll Friidrettskl.	-	
J15-17 kaster sammen					

### J-16

#### Lengde

Tyrving

1223	Anja Wilker	(04)	Tingvoll Friidrettskl.	DNS	
1	1174 Andrine Mogård	(04)	Selbu IL	4,50	796
	+2,0 +1,8 +2,1 0,0		+0,8 0,0		
	4,50 4,41 4,22 4,35		4,37 4,29		
2	1263 Malin Jansson Rånes	(04)	Vollan I.K.	4,31	756
	- +1,2 - +0,8		+1,7 +0,3		
	- 4,31 - 3,27		4,24 4,30		
3	1197 Pernille Aaslid Osen	(04)	Stjørdal Friidrettsklubb	4,14	720
	+0,2 +0,9 +1,9 +0,3		+0,9 +2,2		
	3,82 3,89 4,14 4,06		4,14 3,89		

J15-17 hopper samtidig

### J-17

#### 100 m

Vind: +0.6

Tyrving

1	1224 Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	12,67	988
---	------------------	------	------------------------	-------	-----

Samløp J15-17

### J-17

#### 100 m, superfinale

Vind: +1.1

Tyrving

1	1224 Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	12,70	984
---	------------------	------	------------------------	-------	-----

### J-17

#### Diskos

1,0kg

Tyrving

1	1055 Evelyn Sundal	(03)	Dalebrand, IL	26,87	452
	- - 26,87 -		25,24 26,06		

J15-17 kaster sammen

### J-17

#### Lengde

Tyrving

1224	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	DNS	
1	1222 Solveig Bjøru	(03)	Sømna IL	4,72	825
	- - 0,0 -		0,0 -		
	- - 4,70 -		4,72 -		
2	1219 Viktorija Ninic	(03)	Strindheim il	4,04	682
	0,0 - +1,9		+1,5 +1,0		
	3,57 - - 3,83		3,92 4,04		

J15-17 hopper samtidig

### J-18/19

#### Diskos

1,0kg

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

20.06.2020

### J-18/19

#### Diskos

1,0kg

Tyrving

1	1177	Helle Margrethe Aspaas	(02)	Selbu IL	35,28	
	30,34	34,12	32,18	35,28	-	30,60
2	1172	Mathilde Eidnes Bakken	(01)	Rindal IL	26,58	
	26,01	-	26,58	26,26	-	-

J18/19-KS kaster sammen

### J-8

#### 60 m

Vind: +1,8

Tyrving

1046	Tirill Nordtømme Jespersen	(12)	Byåsen IL	11,44
1225	Kristine Berntzen Wilker	(13)	Tingvoll IL	12,43

Samløp med J9 - Heat 1

### J-8

#### Lengde

Tyrving

1046	Tirill Nordtømme Jespersen	(12)	Byåsen IL	2,76
	+0,6	0,0	+0,1	
	2,76	2,57	2,56	
1225	Kristine Berntzen Wilker	(13)	Tingvoll IL	2,20
	+0,9	0,0	+0,6	
	2,10	2,20	2,04	

J8-9 hopper samtidig

### J-8

#### Liten Ball

150gr

Tyrving

1225	Kristine Berntzen Wilker	(13)	Tingvoll IL	10,52
1046	Tirill Nordtømme Jespersen	(12)	Byåsen IL	18,94

J8-9 kaster samtidig

### J-9

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: +1,8

Tyrving

1079	Ida Stokke Skulbørstad	(11)	IL Nybrott	11,75
1067	Marie Larsen	(11)	Hattfjelldal IL	11,34
1115	Eline Buchmann Lysø	(11)	Ranheim IL	9,84
1058	Kristina Kjøenstad Ukkelberg	(11)	Frol IL	11,67
1031	Edel Sande	(11)	Byåsen IL	11,68

#### Heat: 2

Vind: +1,1

Tyrving

1226	Sarah Berntzen Wilker	(11)	Tingvoll IL	11,49
1145	Liv Løfaldli	(11)	Ranheim IL	11,43
1113	Ava Nergaard	(11)	Ranheim IL	12,00
1141	Kristine Støre	(11)	Ranheim IL	12,07
1082	Nadja Porjajev	(11)	IL Nybrott	10,60
1106	Maja Bjørkmo Ånonli	(11)	Rana Friidrettsklubb	10,69

Samløp med J8 Heat 1

### J-9

#### Lengde

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

20.06.2020

### J-9

#### Lengde

Tyrving

1082	Nadja Porjajev	(11)	IL Nybrott	2,42
+1,1	0,0	+0,3		
2,36	2,27	2,42		
1226	Sarah Berntzen Wilker	(11)	Tingvoll IL	2,67
+1,6	0,0	+1,1		
2,38	1,88	2,67		
1079	Ida Stokke Skulbørstad	(11)	IL Nybrott	2,20
+0,2	+0,4	0,0		
2,20	2,13	1,95		
1113	Ava Nergaard	(11)	Ranheim IL	2,23
0,0	0,0	+0,8		
2,12	2,05	2,23		
1067	Marie Larsen	(11)	Hattfjelldal IL	2,71
+0,1	+0,5	0,0		
2,71	2,53	2,67		
1031	Edel Sande	(11)	Byåsen IL	2,51
+0,8	+0,7	0,0		
2,50	2,51	2,41		
1058	Kristina Kjøenstad Ukkelberg	(11)	Frol IL	2,34
+0,8	+1,3	0,0		
2,34	2,32	2,26		
1141	Kristine Støre	(11)	Ranheim IL	1,99
0,0	+0,1	+1,2		
1,90	1,97	1,99		
1145	Liv Løfaldli	(11)	Ranheim IL	2,33
0,0	0,0	+1,4		
2,03	2,33	2,23		
1106	Maja Bjørkmo Ånonli	(11)	Rana Friidrettsklubb	2,53
-	+0,7	+0,2		
-	2,53	2,52		
1115	Eline Buchmann Lysø	(11)	Ranheim IL	3,14
+0,4	0,0	+1,1		
3,14	3,09	2,40		

J8-9 hopper samtidig

### J-9

#### Liten Ball

150gr

Tyrving

1226	Sarah Berntzen Wilker	(11)	Tingvoll IL	12,85
1141	Kristine Støre	(11)	Ranheim IL	9,16
1113	Ava Nergaard	(11)	Ranheim IL	10,35
1082	Nadja Porjajev	(11)	IL Nybrott	12,20
1115	Eline Buchmann Lysø	(11)	Ranheim IL	16,52
1106	Maja Bjørkmo Ånonli	(11)	Rana Friidrettsklubb	13,73
1145	Liv Løfaldli	(11)	Ranheim IL	10,34
1079	Ida Stokke Skulbørstad	(11)	IL Nybrott	8,69
1031	Edel Sande	(11)	Byåsen IL	14,07
1058	Kristina Kjøenstad Ukkelberg	(11)	Frol IL	15,20
1067	Marie Larsen	(11)	Hattfjelldal IL	15,71

J8-9 kaster samtidig

### KS

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: +2.1

Tyrving

1	1133	Ingvild Hognestad Nilsen	(01)	Ranheim IL	13,33
2	1126	Helene Heskestad	(95)	Ranheim IL	13,41

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

20.06.2020

### KS

#### 100 m

3	1168	Synne Brenne Bondevik	(02)	Ranheim IL	13,77
	1153	Marie Eggset	(98)	Ranheim IL	DNS

#### Heat: 2

Vind: +2.9

Tyrving

1	1151	Malin Bårdsgård Kulseth	(96)	Ranheim IL	12,02
2	1156	Mia Guldteig Lien	(03)	Ranheim IL	12,30
3	1157	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	12,63
4	1190	Elise Grong Ruud	(96)	Stjørdal Friidrettsklubb	12,75
5	1143	Linn Røen Skjermo	(95)	Ranheim IL	13,05

#### Plassering Totalt

1	1151	Malin Bårdsgård Kulseth	Ranheim IL	12,02
2	1156	Mia Guldteig Lien	Ranheim IL	12,30
3	1157	Nora Aune	Ranheim IL	12,63
4	1190	Elise Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	12,75
5	1143	Linn Røen Skjermo	Ranheim IL	13,05
6	1133	Ingvild Hognestad Nilsen	Ranheim IL	13,33
7	1126	Helene Heskestad	Ranheim IL	13,41
8	1168	Synne Brenne Bondevik	Ranheim IL	13,77
	1153	Marie Eggset	Ranheim IL	DNS

### KS

#### 100 m, superfinale

Vind: +1.1

Tyrving

1	1151	Malin Bårdsgård Kulseth	(96)	Ranheim IL	12,20
2	1157	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	12,73
3	1190	Elise Grong Ruud	(96)	Stjørdal Friidrettsklubb	12,89
4	1143	Linn Røen Skjermo	(95)	Ranheim IL	13,34
5	1133	Ingvild Hognestad Nilsen	(01)	Ranheim IL	13,40
6	1126	Helene Heskestad	(95)	Ranheim IL	13,53
7	1168	Synne Brenne Bondevik	(02)	Ranheim IL	13,80
	1156	Mia Guldteig Lien	(03)	Ranheim IL	DNS

### KS

#### 400 m

Tyrving

1	1116	Ella Njaastad Skjesol	(04)	Ranheim IL	57,77
2	1110	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	59,96
3	1264	Nora Berg Fiske	(04)	Strindheim il	1,00,08
	1164	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	(03)	Ranheim IL	DNS

Samløp J15-KS

### KS

#### Diskos

#### 1,0kg

Tyrving

1	1194	Mali Ingeborg Vollan Marstad	(97)	Stjørdal Friidrettsklubb	32,01	
	30,67	29,62	32,01	-	28,19	28,14

J18/19-KS kaster sammen

### KS

#### Lengde

Tyrving

1	1156	Mia Guldteig Lien	(03)	Ranheim IL	6,22	
	-	+0,6	-0,4	-1,3	-	-
	-	6,22	5,85	5,89	-	-

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

20.06.2020

### KS

#### Lengde

2	1139	Kristina Stensvoll Reppe	(00)	Ranheim IL	6,04
	+0,4	+1,9	-	0,0	-
	6,04	5,91	-	5,76	-
3	1199	Thale Leirfall Bremset	(99)	Stjørdal Friidrettsklubb	5,95
	-	-	0,0	-	+0,8
	-	-	5,95	-	+0,9
	-	-	-	5,74	5,70
4	1098	Elise Hoel Ulseth	(99)	Norodd, IL	5,59
	+1,5	-	+1,1	-	-
	5,59	-	5,46	-	-
5	1190	Elise Grong Ruud	(96)	Stjørdal Friidrettsklubb	4,82
	-	+4,1	+0,2	-	-0,1
	-	4,82	4,26	-	+1,3
				4,78	4,56

### KS

#### Stav

1	1110	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	352	Tyrving
	332	352	362			
	o	xo	xxx			
	1198	Stine Grong Ruud	(94)	Stjørdal Friidrettsklubb	DNS	
	302					
	xxx					

### MS

#### 100 m

Vind: +1.3

1	1227	Christian Mensah	(96)	Trondheim Friidrett - Fr	10,90	Tyrving
2	1101	Jørgen Homstad	(02)	Overhalla IL	10,98	
3	1061	Erlend Hognestad Nilsen	(98)	Gular, IL	11,19	
4	1228	Marcus Kwadwo Barkhald-Langjord	(96)	Trondheim Friidrett - Fr	11,21	
5	1142	Kristoffer Hage Warholm	(00)	Ranheim IL	11,40	

Samløp G17-MS

### MS

#### 100 m, superfinale

Vind: +3.6

1	1227	Christian Mensah	(96)	Trondheim Friidrett - Fr	10,79	Tyrving
2	1101	Jørgen Homstad	(02)	Overhalla IL	10,97	
3	1142	Kristoffer Hage Warholm	(00)	Ranheim IL	11,44	
	1228	Marcus Kwadwo Barkhald-Langjord	(96)	Trondheim Friidrett - Fr	DNS	
	1061	Erlend Hognestad Nilsen	(98)	Gular, IL	DNS	

### MS

#### 1500 m

1	1087	Anders Nyhus Røsbjørgen	(02)	Klæbu Løpeklubb	4,18,75	Tyrving
2	1091	Lars Ole Hageskal	(76)	Kyrksæterøra IL	4,19,32	
3	1220	Ola Skjøberg	(93)	Svorkmo N.O.I.	4,19,78	
4	1221	Sigurd Svorkdal	(00)	Svorkmo N.O.I.	4,30,02	
	1260	Olav Dybdal-Holthe	(05)	Verdal Friidrettsklubb	DNS	

Samløp G15-MS

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

20.06.2020

### MS

#### 400 m

##### Heat: 1

Tyrving

1	1235	Torsten Bergh Moss	(94)	Tønsberg Friidrettsklub	52,05
2	1189	Elias Bjørnevik	(98)	Stjørdal Friidrettsklubb	52,61
3	1078	Ole Martin Moritsgård Flatjord	(94)	IL Brodd	52,71
4	1155	Martin Haugen Skårild	(04)	Ranheim IL	53,14
5	1188	Eirik Lindø	(94)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,01,06

##### Heat: 2

Tyrving

1	1100	Fredrik Gerhardsen Øvereng	(99)	Overhalla IL	47,35
2	1218	Snorre Sliper Bonesmo	(01)	Strindheim il	50,40
3	1160	Ole Sivert Røyrhus	(03)	Ranheim IL	51,95

##### Plassering Totalt

1	1100	Fredrik Gerhardsen Øvereng	Overhalla IL	47,35
2	1218	Snorre Sliper Bonesmo	Strindheim il	50,40
3	1160	Ole Sivert Røyrhus	Ranheim IL	51,95
4	1235	Torsten Bergh Moss	Tønsberg Friidrettsklubb	52,05
5	1189	Elias Bjørnevik	Stjørdal Friidrettsklubb	52,61
6	1078	Ole Martin Moritsgård Flatjord	IL Brodd	52,71
7	1155	Martin Haugen Skårild	Ranheim IL	53,14
8	1188	Eirik Lindø	Stjørdal Friidrettsklubb	1,01,06

Samløp G18-MS

### MS

#### Diskos

#### 2,0kg

1	1099	Roland Johannes Wilhelmus van de	(72)	NTNUI	26,16
		-		-	26,16

G17-MS kaster sammen

### MS

#### Lengde

1	1261	Ingar Kiplesund	(96)	Vidar, Sportsklubben	7,61
		-		+0,5	-
		-		7,53	-
		-		-	-
		7,61		-	-
2	1060	Amund Høie Sjursen	(96)	Gneist,IL	7,58
		+1,5		+1,8	-0,3
		7,45		7,58	7,45
3	1233	Henrik Flåtnes	(01)	Tønsberg Friidrettsklub	7,52
		+1,1		-	+1,3
		7,00		-	-0,7
		-		7,52	7,45
		-		7,36	-

Tyrving

### MS

#### Stav

1099	Roland Johannes Wilhelmus van de	(72)	NTNUI	DNS
------	----------------------------------	------	-------	-----

Tyrving

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

21.06.2020

### G-11

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: +2.9

Tyrving

1	1147	Magnus Guldteig Lien	(09)	Ranheim IL	30,43	895
2	1044	Sondre Stenseth	(09)	Byåsen IL	32,13	750
3	1043	Sigurd Andreas Berg Bjørkmo	(11)	Byåsen IL	32,97	679
4	1248	Johannes Moe Heggem	(09)	Utleira IL - Friidrett	33,06	671
5	1258	Vemund Urdalen	(09)	Utleira IL - Friidrett	33,12	666
	1250	Kristoffer Schei	(09)	Utleira IL - Friidrett	DNS	

##### Heat: 2

Vind: +2.9

Tyrving

1	1051	Morten Leonhardsen Mo	(09)	Børsa IL	31,57	798
2	1244	Håkon Nordvik Kvam	(09)	Utleira IL - Friidrett	31,74	784
3	1103	Fernando Henriksen Kralicek	(09)	Rana Friidrettsklubb	31,76	782
4	1180	Nikolai Marstad Hårstad	(09)	Selbu IL	34,48	551
5	1255	Ronald Wold Nekstad	(09)	Utleira IL - Friidrett	35,03	504
	1089	Henrik Moe Berg	(09)	Kyrksæterøra IL	DNS	

### Plassering Totalt

1	1147	Magnus Guldteig Lien		Ranheim IL	30,43
2	1051	Morten Leonhardsen Mo		Børsa IL	31,57
3	1244	Håkon Nordvik Kvam		Utleira IL - Friidrett	31,74
4	1103	Fernando Henriksen Kralicek		Rana Friidrettsklubb	31,76
5	1044	Sondre Stenseth		Byåsen IL	32,13
6	1043	Sigurd Andreas Berg Bjørkmo		Byåsen IL	32,97
7	1248	Johannes Moe Heggem		Utleira IL - Friidrett	33,06
8	1258	Vemund Urdalen		Utleira IL - Friidrett	33,12
9	1180	Nikolai Marstad Hårstad		Selbu IL	34,48
10	1255	Ronald Wold Nekstad		Utleira IL - Friidrett	35,03
	1089	Henrik Moe Berg		Kyrksæterøra IL	DNS
	1250	Kristoffer Schei		Utleira IL - Friidrett	DNS

### G-11

#### 600 m

##### Heat: 1

Tyrving

	1250	Kristoffer Schei	(09)	Utleira IL - Friidrett	DNS	
1	1044	Sondre Stenseth	(09)	Byåsen IL	2,05,76	460
2	1248	Johannes Moe Heggem	(09)	Utleira IL - Friidrett	2,13,81	250
3	1258	Vemund Urdalen	(09)	Utleira IL - Friidrett	2,15,92	196
4	1043	Sigurd Andreas Berg Bjørkmo	(11)	Byåsen IL	2,16,83	172

##### Heat: 2

Tyrving

	1200	Adrian Solheim Johnsen	(09)	Strindheim il	DNS	
1	1089	Henrik Moe Berg	(09)	Kyrksæterøra IL	1,56,81	692
2	1051	Morten Leonhardsen Mo	(09)	Børsa IL	1,59,99	610
3	1103	Fernando Henriksen Kralicek	(09)	Rana Friidrettsklubb	2,06,45	442
4	1244	Håkon Nordvik Kvam	(09)	Utleira IL - Friidrett	2,09,81	354

### Plassering Totalt

1	1089	Henrik Moe Berg		Kyrksæterøra IL	1,56,81
2	1051	Morten Leonhardsen Mo		Børsa IL	1,59,99
3	1044	Sondre Stenseth		Byåsen IL	2,05,76
4	1103	Fernando Henriksen Kralicek		Rana Friidrettsklubb	2,06,45
5	1244	Håkon Nordvik Kvam		Utleira IL - Friidrett	2,09,81
6	1248	Johannes Moe Heggem		Utleira IL - Friidrett	2,13,81
7	1258	Vemund Urdalen		Utleira IL - Friidrett	2,15,92
8	1043	Sigurd Andreas Berg Bjørkmo		Byåsen IL	2,16,83

### G-11

#### Høyde



# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

21.06.2020

### G-11

#### Høyde

Tyrving

	1121	Erik Sjolte			(09)	Ranheim IL			dns	
		dns								
		o								
1	1147	Magnus Guldteig Lien			(09)	Ranheim IL			1,28	930
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28	131
		o	o	o	o	o	o	o	xxo	xxx
2	1258	Vemund Urdalen			(09)	Utleira IL - Friidrett			1,15	839
		,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			
		o	xo	o	o	o	xxx			
3	1159	Odin Nervik Gjølga			(09)	Ranheim IL			1,10	804
		,95	1,00	1,05	1,10	1,15				
		o	o	o	o	xxx				
4	1044	Sondre Stenseth			(09)	Byåsen IL			1,00	734
		0,95	1,00	1,05						
		o	o	xxx						

### G-12

#### 200 m

Vind: +2.6

Tyrving

1	1134	Jakob Jordet Hollås			(08)	Ranheim IL			30,48	755
2	1029	Alvin Le			(08)	Byåsen IL			32,38	593
3	1084	Vebjørn Prigge			(08)	IL Nybrott			32,82	556
4	1241	Eivind Ekle-Danielsen			(08)	Utleira IL - Friidrett			34,26	433
5	1081	Leo Stokke Skulbørstad			(08)	IL Nybrott			36,29	261

### G-12

#### 600 m

Tyrving

1	1086	Sindre Skei Mjømen			(08)	Inderøy IL			1,50,68	696
2	1029	Alvin Le			(08)	Byåsen IL			1,56,61	542
3	1084	Vebjørn Prigge			(08)	IL Nybrott			1,56,73	539
4	1246	Isak Storrøsæter Stolpnes			(08)	Utleira IL - Friidrett			2,09,59	204
5	1241	Eivind Ekle-Danielsen			(08)	Utleira IL - Friidrett			2,17,56	
6	1081	Leo Stokke Skulbørstad			(08)	IL Nybrott			2,23,00	
	1134	Jakob Jordet Hollås			(08)	Ranheim IL			DNS	

### G-12

#### Høyde

Tyrving

1	1241	Eivind Ekle-Danielsen			(08)	Utleira IL - Friidrett			1,15	755
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20				
		o	o	xo	xo	xxx				

### G-13

#### 200 m

Vind: +3.8

Tyrving

1	1240	Christian Kjeldsberg Johansen			(07)	Utleira IL - Friidrett			26,27	977
2	1072	Jesper Dypvik Kvaale			(07)	Hitra Friidrettsklubb			27,88	840
3	1257	Trygve Bjørkøy			(07)	Utleira IL - Friidrett			28,39	796
4	1232	Trygve Bror Helset Sellgren			(07)	Trondheim Friidrett - Fr			28,59	779
5	1093	Ole Morten Kjønsvik			(07)	Kyrksæterøra IL			29,43	708
6	1070	Andreas Hammer			(07)	Hitra Friidrettsklubb			32,33	461

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

21.06.2020

### G-13

#### 200 m

7	1076	Tomack Sand	(07)	Hitra Friidrettsklubb	32,41	455
---	------	-------------	------	-----------------------	-------	-----

### G-13

#### 600 m

						Tyrving
1	1171	Magnus Øyen	(07)	Rindal IL	1,42,24	798
2	1072	Jesper Dypvik Kvaale	(07)	Hitra Friidrettsklubb	1,44,88	730
3	1232	Trygve Bror Helset Sellgren	(07)	Trondheim Friidrett - Fr	1,50,76	577
4	1093	Ole Morten Kjønsvik	(07)	Kyrksæterøra IL	1,51,06	569
5	1257	Trygve Bjarkøy	(07)	Utleira IL - Friidrett	1,54,69	475
	1173	Sebastian Børset	(07)	Rindal IL	DNS	

### G-13

#### Høyde

										Tyrving
1	1257	Trygve Bjarkøy	(07)	Utleira IL - Friidrett	1,42					867
		1,10 1,15 1,20 1,25		1,30 1,35 1,40	1,42	1,45				
		o o o o		o o xxo	xxo	xxx				
2	1232	Trygve Bror Helset Sellgren	(07)	Trondheim Friidrett - Fr	1,35					818
		1,10 1,15 1,20 1,25		1,30 1,35 1,40						
		o o o o		xo xxo xxx						
3	1076	Tomack Sand	(07)	Hitra Friidrettsklubb	1,30					783
		1,10 1,15 1,20 1,25		1,30 1,35						
		o o xxo o		o xxx						
4	1072	Jesper Dypvik Kvaale	(07)	Hitra Friidrettsklubb	1,30					783
		1,10 1,15 1,20 1,25		1,30 1,35						
		o o o o		xo xxx						
	1070	Andreas Hammer	(07)	Hitra Friidrettsklubb	dns					

### G-13

#### Slegge

3,0kg/119,5cm

							Tyrving
1	1144	Linus André Hellem Strupstad	(07)	Ranheim IL	31,53	890	
		31,53					
2	1257	Trygve Bjarkøy	(07)	Utleira IL - Friidrett	24,89	663	
		24,89					
	1240	Christian Kjeldsberg Johansen	(07)	Utleira IL - Friidrett	DNS		

### G-13

#### Spyd

400gr

							Tyrving
1	1179	Nathaniel André Figueroa-Chavez	(07)	Selbu IL	36,01	820	
		36,01					
2	1144	Linus André Hellem Strupstad	(07)	Ranheim IL	21,04	221	
		21,04					
3	1070	Andreas Hammer	(07)	Hitra Friidrettsklubb	16,55	42	
		16,55					

### G-13

#### Tresteg

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

21.06.2020

### G-13

#### Tresteg

						Tyrving
1	1232	Trygve Bror Helset Sellgren	(07)	Trondheim Friidrett - Fr	9,55	845
	4,9	5	-	-		
	9,38	9,55	-	-		
2	1076	Tomack Sand	(07)	Hitra Friidrettsklubb	8,73	763
		4,8	-	-		
	-	8,73	-	-		

G13-14 hopper sammen

### G-14

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: +3.0

						Tyrving
1	1236	Aksel Wormdahl	(06)	Utleira IL - Friidrett	26,83	827
2	1057	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	(06)	Frol IL	27,30	787
3	1074	Oliver Kvalvik Hjertås	(06)	Hitra Friidrettsklubb	33,94	223
	1036	Jonas Ramstad	(06)	Byåsen IL	DNS	

##### Heat: 2

Vind: +4.2

						Tyrving
1	1186	Petter Davidsen	(06)	Steinkjer Friidrettsklubb	24,32	1040
2	1184	Sondre Svarholt	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	25,67	926
3	1047	Tjærand Aasarød Solberg	(06)	Byåsen IL	26,98	814
4	1030	Bjørn Einar Kjønstad-Prestvik	(06)	Byåsen IL	27,28	789
	1154	Markus Lie-Nordsjø	(06)	Ranheim IL	DNS	

#### Plassering Totalt

1	1186	Petter Davidsen	Steinkjer Friidrettsklubb	24,32
2	1184	Sondre Svarholt	Stadsbygd IL - Friidrett	25,67
3	1236	Aksel Wormdahl	Utleira IL - Friidrett	26,83
4	1047	Tjærand Aasarød Solberg	Byåsen IL	26,98
5	1030	Bjørn Einar Kjønstad-Prestvik	Byåsen IL	27,28
6	1057	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	Frol IL	27,30
7	1074	Oliver Kvalvik Hjertås	Hitra Friidrettsklubb	33,94
	1036	Jonas Ramstad	Byåsen IL	DNS
	1154	Markus Lie-Nordsjø	Ranheim IL	DNS

### G-14

#### 600 m

						Tyrving
1	1049	Abel Sæterbø Raaen	(06)	Bæverfjord IL	1,34,26	915
2	1056	Alf Håvard Bråten Stensø	(06)	Flatås Idrettslag	1,38,18	813
3	1074	Oliver Kvalvik Hjertås	(06)	Hitra Friidrettsklubb	2,09,85	
	1036	Jonas Ramstad	(06)	Byåsen IL	DNS	

### G-14

#### Høyde

						Tyrving
1	1191	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	(06)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,55	881
	1,45	1,50	1,55	1,60		
	o	o	xo	xxx		
2	1236	Aksel Wormdahl	(06)	Utleira IL - Friidrett	1,50	846
	1,35	1,45	1,50	1,55		
	xo	xo	o	xxx		
3	1057	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	(06)	Frol IL	1,50	846
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	
	o	o	xo	xxo	xxx	

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

21.06.2020

### G-14

#### Høyde

4	1047	Tjærønd Aasarød Solberg	(06)	Byåsen IL	1,40	776
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	
	o	o	o	xxo	xxx	

### G-14

#### Slegge

4,0kg/119,5cm

1	1167	Sverre Ranæs Olstad	(06)	Ranheim IL	35,41	888
	35,41					

Tyrving

### G-14

#### Spyd

600gr

1	1236	Aksel Wormdahl	(06)	Utleira IL - Friidrett	24,22	312
	24,22					
2	1167	Sverre Ranæs Olstad	(06)	Ranheim IL	18,21	72
	18,21					

Tyrving

### G-14

#### Tresteg

1	1030	Bjørn Einar Kjøenstad-Prestvik	(06)	Byåsen IL	10,89	889
	-	-	-	5,1		
	-	-	-	10,89		
	1236	Aksel Wormdahl	(06)	Utleira IL - Friidrett	-	
	-	-	-	-		
	-	-	-	-		
	1038	Magnus Birk Johnsen	(06)	Byåsen IL	-	
	-	-	-	-		
	-	-	-	-		

Tyrving

G13-14 hopper sammen

### G-15

#### 200 m

Vind: +4.5

1	1161	Oliver Charles Walvåg	(05)	Ranheim IL	24,79	932
2	1118	Emil Vestre	(05)	Ranheim IL	25,32	887
3	1163	Oliver Sund	(05)	Ranheim IL	26,54	784
4	1212	Niklas König	(05)	Strindheim il	27,54	699
	1096	Axel Mathias Frei	(05)	Norodd, IL	DNS	

Tyrving

Samløp G15-17

### G-15

#### 200 m, superfinale

1161	Oliver Charles Walvåg	(05)	Ranheim IL	DNS
1118	Emil Vestre	(05)	Ranheim IL	DNS
1163	Oliver Sund	(05)	Ranheim IL	DNS

Tyrving

### G-15

#### 800 m

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

21.06.2020

### G-15

#### 800 m

					Tyrving	
1	1090	Håkon Moe Berg	(06)	Kyrksæterøra IL	2,08,56	917
2	1184	Sondre Svarholt	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	2,11,50	865
3	1083	Ole Daniel Prigge	(05)	IL Nybrott	2,11,74	860
4	1163	Oliver Sund	(05)	Ranheim IL	2,13,45	829
	1039	Niklas Almås	(05)	Byåsen IL	DNS	

Samløp G15-17

### G-15

#### Tresteg

					Tyrving	
	1161	Oliver Charles Walvåg	(05)	Ranheim IL	-	
	-					
	-					
	1083	Ole Daniel Prigge	(05)	IL Nybrott	-	
	-					
	-					

### G-16

#### 200 m

Vind: +4.5

					Tyrving	
	1181	Marius Eidsli	(04)	Skaun IL		-1

Samløp G15-17

### G-16

#### 800 m

					Tyrving	
1	1037	Jonathan Tønne-Johansen	(04)	Byåsen IL	2,26,74	518

### G-17

#### 200 m

Vind: +4.5

					Tyrving	
1	1231	Timofei Porjajev	(03)	Trondheim Friidrett - Fr	23,21	982
	1094	Fredrik Stiansson Pedersen	(03)	Måndalen IL	DNS	

Samløp G15-17

### G-17

#### 200 m, superfinale

Vind: +2.5

					Tyrving	
1	1231	Timofei Porjajev	(03)	Trondheim Friidrett - Fr	23,21	982

### G-17

#### 800 m

					Tyrving	
1	1059	Mathias Kjørstad Ukkelberg	(03)	Frol IL	2,12,33	733

Samløp G15-17

### G-17

#### Slegge

5,0kg/120,0cm

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

21.06.2020

### G-17

#### Slegge

#### 5,0kg/120,0cm

Tyrving

1	1196	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	39,01	436
	32,73	35,64	38,09	35,96	39,01	35,42

### G-18/19

#### 200 m

Tyrving

1	1042	Sander Frøseth Fenes	(02)	Byåsen IL	24,60
---	------	----------------------	------	-----------	-------

Samløp G18-MS

### G-18/19

#### 200 m, superfinale

Tyrving

1042	Sander Frøseth Fenes	(02)	Byåsen IL	dns
------	----------------------	------	-----------	-----

### J-11

#### 200 m

Vind: +3.7

Tyrving

1	1111	Ane Nergaard	(09)	Ranheim IL	32,73	763
2	1053	Thea Haugen Skårild	(09)	Børsa IL	32,93	748
3	1102	Emilie Bjørkmo Anonli	(09)	Rana Friidrettsklubb	33,26	722
4	1075	Stina Alette Fjeldvær	(09)	Hitra Friidrettsklubb	33,78	681
5	1073	Mathea Dypvik Kvaale	(09)	Hitra Friidrettsklubb	35,43	553
6	1106	Maja Bjørkmo Anonli	(11)	Rana Friidrettsklubb	36,24	489
7	1242	Erle Vullum-Bruer	(09)	Utleira IL - Friidrett	36,54	466

### J-11

#### 600 m

Tyrving

1	1053	Thea Haugen Skårild	(09)	Børsa IL	2,14,84	403
2	1102	Emilie Bjørkmo Anonli	(09)	Rana Friidrettsklubb	2,15,08	398
3	1075	Stina Alette Fjeldvær	(09)	Hitra Friidrettsklubb	2,18,13	324
4	1073	Mathea Dypvik Kvaale	(09)	Hitra Friidrettsklubb	2,18,19	323
5	1242	Erle Vullum-Bruer	(09)	Utleira IL - Friidrett	2,22,15	228
6	1106	Maja Bjørkmo Anonli	(11)	Rana Friidrettsklubb	2,26,45	125

### J-11

#### Høyde

Tyrving

1	1073	Mathea Dypvik Kvaale	(09)	Hitra Friidrettsklubb	115		
	90	95	100	105	110	115	120
	o	o	o	o	o	xo	xxx
2	1111	Ane Nergaard	(09)	Ranheim IL	110		
	90	95	100	105	110	115	
	o	o	o	o	xo	xxx	
2	1075	Stina Alette Fjeldvær	(09)	Hitra Friidrettsklubb	110		
	90	95	100	105	110	115	
	o	o	o	o	xo	xxx	
4	1053	Thea Haugen Skårild	(09)	Børsa IL	105		
	90	95	00	105	110		
	o	o	o	xxo	xxx		

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

21.06.2020

### J-11

#### Høyde

J11-12 hopper sammen

### J-12

#### 200 m

Vind: +2.4

Tyrving

1	1125	Hedvig Johanne Olsson Volden	(08)	Ranheim IL	29,53	919
2	1128	Helle Kjøl-Johansen	(08)	Ranheim IL	30,60	836
3	1251	Malin Brokhaug Moe	(08)	Utleira IL - Friidrett	31,59	758
4	1088	Ane Hageskal	(08)	Kyrksæterøra IL	31,73	748
5	1209	Laura Emina Brandt	(08)	Strindheim il	32,44	692
6	1158	Nora Waldenstrøm Bendsen	(08)	Ranheim IL	32,81	663
7	1104	Isa Bjørkmo Eliassen	(08)	Rana Friidrettsklubb	33,83	584
8	1252	Marie Kvalvaag Broberg	(08)	Utleira IL - Friidrett	34,72	514
	1266	Vida Giæver Sæterhaug	(08)	Byåsen IL	DNS	

Vida er etterpåkaldt og reserve dersom noen utebli

### J-12

#### 600 m

Tyrving

1	1209	Laura Emina Brandt	(08)	Strindheim il	2,01,20	611
2	1251	Malin Brokhaug Moe	(08)	Utleira IL - Friidrett	2,03,64	552
3	1088	Ane Hageskal	(08)	Kyrksæterøra IL	2,08,44	437
4	1041	Olea Sande	(08)	Byåsen IL	2,11,38	366
5	1266	Vida Giæver Sæterhaug	(08)	Byåsen IL	2,12,68	335
6	1097	Borghild Bræck Marsteen	(08)	Norodd, IL	2,16,11	253
7	1252	Marie Kvalvaag Broberg	(08)	Utleira IL - Friidrett	2,19,84	163

### J-12

#### Høyde

Tyrving

1	1251	Malin Brokhaug Moe	(08)	Utleira IL - Friidrett	134				
	105	110	115	120	125	128	131	134	137
	o	o	o	o	xxo	o	xxo	o	xxx
2	1205	Helle Holand Kolstø	(08)	Strindheim il	120				
	105	110	115	120	125				
	o	o	o	o	xxx				
3	1266	Vida Giæver Sæterhaug	(08)	Byåsen IL	105				
	95	100	105	110					
	o	o	xxo	xxx					
	1035	Hanna Børmark Sæther	(08)	Byåsen IL	DNS				
	dns								
	o								
	1125	Hedvig Johanne Olsson Volden	(08)	Ranheim IL	NM				
	115								
	xxx								

J11-12 hopper sammen

### J-13

#### 200 m

Vind: +3.3

Tyrving

1	1122	Hannah Rebekah Murai-Ubby	(07)	Ranheim IL	26,25	1113
2	1249	Kristine Næss	(07)	Utleira IL - Friidrett	28,52	936
3	1146	Lotta Eifenbein	(07)	Ranheim IL	29,86	831

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

21.06.2020

### J-13

#### 200 m

4	1109	Zara Henriksen Kralicek	(07)	Rana Friidrettsklubb	30,00	820
5	1135	Johanne Marie Aardal Jebsen	(07)	Ranheim IL	31,04	739
6	1203	Emilie Solheim Johnsen	(07)	Strindheim il	31,30	719
	1256	Stine Nilsen	(07)	Utleira IL - Friidrett	DNS	

### J-13

#### 600 m

1	1203	Emilie Solheim Johnsen	(07)	Strindheim il	1,48,48	844
2	1085	Ingeborg Skei Mjømen	(07)	Inderøy IL	1,51,45	773
3	1256	Stine Nilsen	(07)	Utleira IL - Friidrett	1,52,61	745
4	1135	Johanne Marie Aardal Jebsen	(07)	Ranheim IL	1,54,13	708
5	1109	Zara Henriksen Kralicek	(07)	Rana Friidrettsklubb	1,54,85	691

Tyrving

Samløp J13-14

### J-13

#### Høyde

1	1122	Hannah Rebekah Murai-Ubby	(07)	Ranheim IL	1,53	1007
		1,25 1,30 1,35 1,40		1,45 1,50 1,53 1,55		
		o o o o		o o xxo xxx		
2	1146	Lotta Elfenbein	(07)	Ranheim IL	1,25	797
		1,15 1,20 1,25 1,30				
		o o o xxx				
3	1124	Hedda Ulleberg	(07)	Ranheim IL	1,00	610
		1,00 1,10				
		xxo xxx				
	1135	Johanne Marie Aardal Jebsen	(07)	Ranheim IL	dns	
	1109	Zara Henriksen Kralicek	(07)	Rana Friidrettsklubb	dns	
	1249	Kristine Næss	(07)	Utleira IL - Friidrett	dns	

Tyrving

J13-14 hopper sammen

### J-13

#### Slegge

2,0kg/110cm

1	1249	Kristine Næss	(07)	Utleira IL - Friidrett	17,35	157
		17,35				
2	1256	Stine Nilsen	(07)	Utleira IL - Friidrett	14,24	2
		14,24				

Tyrving

### J-13

#### Spyd

400gr

1	1066	Mari Arntsberg Bråten	(07)	Hattfjelldal IL	21,50	455
		21,50				

Tyrving

### J-13

#### Tresteg

1	1249	Kristine Næss	(07)	Utleira IL - Friidrett	8,80	860
		3 3,3 - 1,8		1,8		
		8,68 8,80 - 8,74		8,80		

Tyrving



# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

21.06.2020

### J-13

#### Tresteg

2	1256	Stine Nilsen			(07) Utleira IL - Friidrett	8,45	825
	3,3	1,1	-	-			
	8,28	8,45	-	-			

J13-14 hopper sammen

### J-14

#### 200 m

Vind: +3.6

Tyrving

1	1108	Ulrikke Bjørkmo Eliassen			(06) Rana Friidrettsklubb	28,36	901
2	1064	Maja Kristin Sørmo			(06) Hattfjelldal IL	28,77	869
3	1132	Ingeborg Pedersen Alter			(06) Ranheim IL	29,03	849
4	1069	Åse Vik Larsen			(06) Hattfjelldal IL	31,25	676

### J-14

#### 600 m

Tyrving

1	1149	Maia Kristine Hepsø			(06) Ranheim IL	1,54,21	658
---	------	---------------------	--	--	-----------------	---------	-----

Samløp J13-14

### J-14

#### Høyde

Tyrving

1	1064	Maja Kristin Sørmo			(06) Hattfjelldal IL	1,53	962
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53	1,54	
	o	o	o	o	xxo	xxx	

J13-14 hopper sammen

### J-14

#### Slegge

3,0kg/119,5cm

Tyrving

1	1119	Emma Matilda Silje Pontén Fredman			(06) Ranheim IL	23,07	623
	23,07						
2	1065	Maren Skogstad Sjøvik			(06) Hattfjelldal IL	20,54	497
	20,54						

### J-14

#### Spyd

400gr

Tyrving

1	1119	Emma Matilda Silje Pontén Fredman			(06) Ranheim IL	18,57	173
	18,57						

### J-14

#### Tresteg

Tyrving

1	1065	Maren Skogstad Sjøvik			(06) Hattfjelldal IL	9,81	901
	1,8	2,5	-	0,8			
	9,02	9,78	-	9,81			
2	1069	Åse Vik Larsen			(06) Hattfjelldal IL	9,77	897
	-	2,1	-	2,1			
	-	9,77	-	9,39			

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

21.06.2020

### J-14

#### Tresteg

J13-14 hopper sammen

### J-15

#### 200 m

Vind: +2.8

Tyrving

1	1092	Mie Hageskal	(05)	Kyrksæterøra IL	29,52	764
	1185	Tora Vårum Dahle	(05)	Stadsbygd IL - Friidrett	DNS	
	1052	Synne Eline Skånø Willmann	(05)	Børsa IL	DNS	

Samløp J15-17

### J-15

#### 800 m

Tyrving

	1210	Margrethe Hamland Gystad	(05)	Strindheim il	DNS	
1	1092	Mie Hageskal	(05)	Kyrksæterøra IL	2,36,40	731

### Plassering Totalt

	1210	Margrethe Hamland Gystad	Strindheim il	DNS
--	------	--------------------------	---------------	-----

Samløp J15-KS

### J-15

#### Høyde

Tyrving

1	1230	Pil Bødtker Henriksen	(05)	Trondheim Friidrett - Fr	1,55	955
		1,45 1,50 1,53 1,55		1,58		
		o o o o		xxx		
2	1182	Inger Elise Grønning	(05)	Stadsbygd IL - Friidrett	1,25	730
		1,20 1,25 1,30				
		o o xxx				
	1052	Synne Eline Skånø Willmann	(05)	Børsa IL	dns	

J15-KS hopper sammen

### J-15

#### Slegge

3,0kg/119,5cm

Tyrving

1	1182	Inger Elise Grønning	(05)	Stadsbygd IL - Friidrett	29,23	751
		29,23				

### J-15

#### Spyd

500gr

Tyrving

1	1182	Inger Elise Grønning	(05)	Stadsbygd IL - Friidrett	22,03	391
		16,96 18,10 19,39 18,20		21,37 22,03		

### J-15

#### Tresteg

Tyrving

1	1230	Pil Bødtker Henriksen	(05)	Trondheim Friidrett - Fr	10,33	893
		2,8 3,8 - 4,7				
		9,93 9,97 - 10,33				

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

21.06.2020

### J-15

#### Tresteg

J15-17 hopper sammen

### J-16

#### 200 m

Vind: +2.8

1	1150	Maja Sandøy Kjeldseth	(04)	Ranheim IL	30,45	Tyrving	664
---	------	-----------------------	------	------------	-------	---------	-----

Samløp J15-17

### J-16

#### 800 m

1	1140	Kristine Myklegard Kristiansen	(04)	Ranheim IL	2,27,04	Tyrving	834
2	1214	Nora Storås Sommer	(04)	Strindheim il	2,41,03		624

Samløp J15-KS

### J-16

#### Høyde

1	1197	Pernille Aaslid Osen	(04)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,40	Tyrving	820
		1,35    1,40    1,45					
		o        o        xxx					

### J-17

#### 200 m

Vind: +2.8

1	1224	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	26,03	Tyrving	989
---	------	-------------	------	------------------------	-------	---------	-----

Samløp J15-17

### J-17

#### 200 m, superfinale

Vind: +3,1

1	1224	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	25,72	Tyrving	1014
---	------	-------------	------	------------------------	-------	---------	------

### J-17

#### Høyde

1224	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	dns	Tyrving	
------	-------------	------	------------------------	-----	---------	--

### J-17

#### Slegge

3,0kg/119,5cm

1	1152	Mari Krangnes Aune	(03)	Ranheim IL	34,20	Tyrving	730
		34,20    32,79					
2	1055	Evelyn Sundal	(03)	Dalebrand, IL	31,26		583
		31,26					

### J-17

#### Spyd

500gr

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

21.06.2020

### J-17

#### Spyd

500gr

									Tyrving
1	1222	Solveig Bjøru			(03)	Sømna IL	31,09	664	
	27,87	-	25,04	24,54	23,29	31,09			

### J-17

#### Tresteg

									Tyrving
1	1222	Solveig Bjøru			(03)	Sømna IL	10,05	785	
	-	-	-	-	-	1,4			
	-	-	-	-	-	10,05			

J15-17 hopper sammen

### J-18/19

#### 400 m hekk

76,2 35m

									Tyrving
1	1123	Hedda Hoff Hagen			(01)	Ranheim IL	1,05,71	-1	

Samløp J18-KS

### J-18/19

#### Slegge

4,0kg/119,5cm

									Tyrving
1	1172	Mathilde Eidnes Bakken			(01)	Rindal IL	18,09		
	17,35	x	x	17,58	18,09	17,70			

### J-18/19

#### Spyd

600gr

									Tyrving
1	1172	Mathilde Eidnes Bakken			(01)	Rindal IL	22,88		
	22,88	21,36	21,64	22,26	22,24	22,08			

### KS

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +0.1

									Tyrving
1	1133	Ingvild Hognestad Nilsen			(01)	Ranheim IL	27,25		
2	1264	Nora Berg Fiske			(04)	Strindheim il	27,36		
3	1126	Helene Heskestad			(95)	Ranheim IL	27,69		
4	1168	Synne Brenne Bondevik			(02)	Ranheim IL	28,76		
	1153	Marie Eggset			(98)	Ranheim IL	DNS		

#### Heat: 2

Vind: +2.1

									Tyrving
1	1199	Thale Leirfall Bremset			(99)	Stjørdal Friidrettsklubb	24,74		
2	1151	Malin Bårdsgård Kulseth			(96)	Ranheim IL	25,38		
3	1116	Ella Njaastad Skjesol			(04)	Ranheim IL	25,69		
4	1157	Nora Aune			(04)	Ranheim IL	25,91		
5	1110	Agnes Elisabeth Morud			(03)	Ranheim IL	26,00		
6	1098	Elise Hoel Ulseth			(99)	Norodd, IL	26,06		

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

21.06.2020

### KS

#### 200 m

##### Plassering Totalt

1	1199	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	24,74
2	1151	Malin Bårdsgård Kulseth	Ranheim IL	25,38
3	1116	Ella Njaaastad Skjesol	Ranheim IL	25,69
4	1157	Nora Aune	Ranheim IL	25,91
5	1110	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL	26,00
6	1098	Elise Hoel Ulseth	Norodd, IL	26,06
7	1133	Ingvild Hognestad Nilsen	Ranheim IL	27,25
8	1264	Nora Berg Fiske	Strindheim il	27,36
9	1126	Helene Heskestad	Ranheim IL	27,69
10	1168	Synne Brenne Bondevik	Ranheim IL	28,76
	1153	Marie Eggset	Ranheim IL	DNS

### KS

#### 200 m, superfinale

Tyrving

2	1199	Thale Leirfall Bremset	(99) Stjørdal Friidrettsklubb	24,92
3	1110	Agnes Elisabeth Morud	(03) Ranheim IL	25,91
4	1098	Elise Hoel Ulseth	(99) Norodd, IL	26,30
5	1157	Nora Aune	(04) Ranheim IL	26,30
6	1133	Ingvild Hognestad Nilsen	(01) Ranheim IL	26,91
7	1264	Nora Berg Fiske	(04) Strindheim il	27,72
8	1126	Helene Heskestad	(95) Ranheim IL	28,00

### KS

#### 400 m hekk

#### 76,2 35m

Tyrving

1	1136	Jorunn Bjørkli Bakløkk	(98) Ranheim IL	1,08,03	-1
---	------	------------------------	-----------------	---------	----

Samløp J18-KS

### KS

#### 800 m

Tyrving

1	1112	Ane Skjetne	(04) Ranheim IL	2,26,43
---	------	-------------	-----------------	---------

Samløp J15-KS

### KS

#### Høyde

Tyrving

1	1156	Mia Guldteig Lien	(03) Ranheim IL	1,82						
		1,55	1,61	1,66	1,71	1,74	1,77	1,80	1,82	1,84
		o	o	o	o	o	xxo	xo	xxo	xx
2	1098	Elise Hoel Ulseth	(99) Norodd, IL	1,58						
		1,50	1,55	1,58	1,61					
		o	xo	xxo	xxx					

### KS

#### Slegge

#### 4,0kg/119,5cm

Tyrving

1	1138	Kaja Kotte Fredriksen	(02) Ranheim IL	37,69						
		36,82	35,12	37,69	x	x	x			

# Kruskastevnet 2020

## Resultatliste

21.06.2020

<b>KS</b>		<b>Spyd</b>		<b>600gr</b>		
						Tyrving
1	1195	Maria Børstad Jensen	(94)	Stjørdal Friidrettsklubb	49,09	
	-	42,20	-	49,09	47,42	46,58
2	1194	Mali Ingeborg Vollan Marstad	(97)	Stjørdal Friidrettsklubb	47,72	
	-	35,33	46,80	46,31	47,72	43,81
3	1193	Julie Heiervang Johnsen	(96)	Stjørdal Friidrettsklubb	37,29	
	35,33	-	-	37,29	-	-

<b>MS</b>		<b>200 m</b>				
						Tyrving
						Vind: +1.6
1	1227	Christian Mensah	(96)	Trondheim Friidrett - Fr	21,95	
2	1101	Jørgen Homstad	(02)	Overhalla IL	22,67	
3	1189	Elias Bjørnevik	(98)	Stjørdal Friidrettsklubb	23,71	
4	1188	Eirik Lindø	(94)	Stjørdal Friidrettsklubb	26,95	
	1228	Marcus Kwadwo Barkhald-Langjord	(96)	Trondheim Friidrett - Fr	DNS	
	1061	Erlend Hognestad Nilsen	(98)	Gular, IL	DNS	

Samløp G18-MS

<b>MS</b>		<b>200 m, superfinale</b>				
						Tyrving
	1189	Elias Bjørnevik	(98)	Stjørdal Friidrettsklubb	dns	
	1101	Jørgen Homstad	(02)	Overhalla IL	dns	
	1227	Christian Mensah	(96)	Trondheim Friidrett - Fr	dns	

<b>MS</b>		<b>800 m</b>				
						Tyrving
1	1050	Kjetil Brenno Gagnås	(00)	Børsa IL	1,52,85	
2	1077	Magnar Fossbakken Lundberg	(97)	Hommelvik IL	1,59,39	
3	1215	Peder Talsnes	(97)	Strindheim il	1,59,82	
4	1155	Martin Haugen Skårild	(04)	Ranheim IL	2,04,73	
5	1206	Håkon André Kristoffersen	(99)	Strindheim il	2,14,20	
	1087	Anders Nyhus Røsbjørgen	(02)	Klæbu Løpeklubb	DNF	
	1218	Snorre Sliper Bonesmo	(01)	Strindheim il	DNS	