

Tidsskjema Adventsstevne, Ranheim Friidrettshall, 28.11.2021

	J08	J09	J10	J11	J12	J13	J14	J15	J16	J17	J18/19	KS	G08	G09	G10	G11	G12	G13	G14	G15	G16	G17	G18/19	MS
11:00	60m				Lengde 1									Lengde 2			Kule							
11:05	4	60m			Lengde 1									Lengde 2			Kule							
11:10		6	60m		4									Lengde 2			Kule							
11:15	Lengde 1	Lengde 1	8	60m										Lengde 2	Kule		6							
11:20	Lengde 1	Lengde 1		8	60m									9	Kule									
11:25	Lengde 1	Lengde 1			6								60m		Kule		Lengde 2							
11:30	Lengde 1	Lengde 1											60m		6	Kule	Lengde 2							
11:35	Lengde 1	Lengde 1											15	60m		Kule	Lengde 2							
11:40	4	6	Lengde 1											60m		Kule	5							
11:45			Lengde 1										Kule	9	60m	6								
11:50			Lengde 1										Kule		6	60m								
11:55			Lengde 1										Kule		Lengde 2	7	60m							
12:00			8										Kule		Lengde 2		60m							
12:05													Kule		Lengde 2		9							
12:10				600m	600m								11	Kule	6									
12:15				600m	600m								Lengde 2	Kule										
12:20				2	5								Lengde 2	Kule										
12:25	Kule	Kule											Lengde 2	7		600m	600m							
12:30	Kule	Kule		Lengde 1									Lengde 2			600m	600m							
12:35	Kule	Kule		Lengde 1									Lengde 2			5	3							
12:40	4	3	Kule	Lengde 1									Lengde 2											
12:45			Kule	Lengde 1									14			Lengde 2								
12:50			Kule	8												Lengde 2								
12:55			7	Kule	Kule											Lengde 2								
13:00				Kule	Kule											7								
13:05				Kule	Kule	Stav	Stav	Stav	Stav	Stav	Stav	Stav												
13:10				4	1	1												Stav	Stav	Stav	Stav	Stav	Stav	Stav
13:15							60m hk	60m hk										1	1					
13:20							1	1									60m hk		Tresteg					Lengde 2
13:25							Kule	Kule									4		Tresteg					Lengde 2
13:30							Kule	Kule	Tresteg	Tresteg								60m hk	2					1
13:35							3	2	Kule	Tresteg	Tresteg							3						
13:40									Kule	1	1								60m hk	60m hk				
13:45									2									Kule	2	1				
13:50							60m											Kule						
13:55							6	60m										4		Kule				
14:00							Lengde 1	4	60m	60m	60m	60m	60m							Kule				
14:05							Lengde 1		1				2						60m		Kule			
14:10							2	Tresteg										7	60m	3				
14:15								Tresteg																
14:20								2											Lengde 2	4	60m	60m	60m	60m
14:25																				Lengde 2	5	1	1	1
14:30																				Lengde 2			Kule	Kule
14:35																				7	Lengde 2		Kule	Kule
14:40																				1	Lengde 2		Kule	Kule
14:45																				200m			1	1
14:50																				200m				
14:55																				7	200m	3		
15:00																				200m				
15:05																				6	200m			
15:10																				200m				
15:15																				5		200m		200m
15:20																						1		2
15:25																								
15:30																								
15:35																								
15:40																								
15:45																								
15:50																								
15:55																								
16:00																								
16:05																								

8-12år 3 forsøk
13-14år 3 forsøk og 15år-sen: 6 forsøk