



Trygghet, trivsel og utvikling!

# Adventstevne i Ranheimshallen

**Dag: Søndag 27.11.2022**

Ranheim IL friidrett ønsker velkommen til aktive friidrettsutøvere til Adventstevne i Ranheimshallen. Her skal det være øvelser for enhver smak. Vi vil også ha åpen kiosk med muligheter for å få kjøpt seg drikke og noe å bite i.

## Øvelser:

60m	8 år - senior	60m hekk	13 år - senior
Kule	8 år - senior	200m	13 år - senior
Lengde	8 år - senior	400m	13 år - senior
600m	11 år – 12 år	800m	13 år - senior
		Tresteg	13 år - senior
		Stav	13 år - senior

Vi vil gjennomføre klassene 8-12 år først med 60m, lengde og kule. Deretter gjennomføres de andre klassene, følg med på tidsskjemaet. Tidsskjema legges ut etter at påmeldingsfristen er utløpt, og forventes å være klart på kvelden fredag 25.11. All info vil bli lagt ut Ranheim friidretts hjemmeside [friidrett.ril.no](http://friidrett.ril.no) og fb-gruppen til «Ranheimshallen og Trondheim Stadion».

Det er ikke tillatt med utesko i hallen, så ta med innesko.

## Premiering:

Deltagerpremie til alle

**Påmeldingsfrist: Onsdag 23.11.2022 kl 23:59 online påmelding.** Gå inn på [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no) og følg med at du får bekreftet påmelding på mail (ingen etteranmelding)

## Påmeldingsavgift:

8 – 12 år: Kr 50,- pr øvelse, 13 år – senior: kr 110,- pr øvelse.

Faktura på påmelding blir tilsendt utøverklubbene.

# Velkommen!