

Tidsskjema Adventsstevne, Ranheim Friidrettshall, 27.11.2022

	J08	J09	J10	J11	J12	J13	J14	J15	J16	J17	J18/19	KS	G08	G09	G10	G11	G12	G13	G14	G15	G16	G17	G18/19	MS		
10:30													Kule												10:30	
10:35													Kule													10:35
10:40													Kule													10:40
10:45													Kule		Lengde 2											10:45
10:50													Kule		Lengde 2											10:50
10:55													Kule		5	Lengde 2										10:55
11:00	60m			Lengde 1	Lengde 1								15	Kule		Lengde 2										11:00
11:05	60m			Lengde 1	Lengde 1									Kule		Lengde 2										11:05
11:10	13	60m		Lengde 1	Lengde 1									Kule		6	Lengde 2									11:10
11:15	Lengde 1	4	60m	3	2								6	Kule			Lengde 2									11:15
11:20	Lengde 1		60m											Kule			Lengde 2									11:20
11:25	Lengde 1		11	60m	60m									Lengde 2	4	Kule	6									11:25
11:30	Lengde 1			3	3								60m	Lengde 2		Kule										11:30
11:35	Lengde 1												60m	Lengde 2			5	Kule								11:35
11:40	Lengde 1												60m	7			Kule									11:40
11:45	15	Lengde 1											18	60m			Kule									11:45
11:50		Lengde 1												8	60m		8									11:50
11:55	Kule	4	Lengde 1										Lengde 2		6	60m										11:55
12:00	Kule		Lengde 1										Lengde 2			6	60m									12:00
12:05	Kule		Lengde 1										Lengde 2				8									12:05
12:10	8	Kule	Lengde 1										Lengde 2													12:10
12:15		Kule	11	600m	600m								Lengde 2													12:15
12:20		4	Kule	2	3								Lengde 2													12:20
12:25			Kule										Lengde 2			600m										12:25
12:30			Kule										16			9										12:30
12:35			6	Kule	Kule												600m	Stav	Stav	Stav	Stav	Stav	Stav	Stav	Stav	12:35
12:40				Kule	Kule												4	1					1	2		12:40
12:45				2	2													Kule	Kule	Kule	Lengde 2			Kule	Lengde 2	12:45
12:50						60m hk	60m hk											Kule	Kule	Kule	Lengde 2			Kule	Lengde 2	12:50
12:55					2	1												Kule	Kule	Kule	Lengde 2			Kule	Lengde 2	12:55
13:00							60m hk	60m hk					60m hk					Kule	Kule	Kule	Lengde 2			Kule	Lengde 2	13:00
13:05								1	1			1						3	3	Kule	Lengde 2			Kule	Lengde 2	13:05
13:10																	60m hk	60m hk	Kule	Lengde 2			Kule	Lengde 2	13:10	
13:15																	1	3	2	Lengde 2			Kule	Lengde 2	13:15	
13:20						Kule	Kule	Kule											60m hk	5			1	2		13:20
13:25						Kule	Kule	Kule									Lengde 2			2						13:25
13:30						Kule	Kule	Kule									Lengde 2							60m hk		13:30
13:35						Kule	Kule	Kule									Lengde 2								3	13:35
13:40						1	2	1									4	Lengde 2								13:40
13:45						60m												Lengde 2								13:45
13:50						60m													Lengde 2							13:50
13:55						9	60m												4							13:55
14:00						4	60m	60m					60m													14:00
14:05						Lengde 1	Lengde 1	2	2			2						60m								14:05
14:10						Lengde 1	Lengde 1											6	60m							14:10
14:15						Lengde 1	Lengde 1												4	60m						14:15
14:20						Lengde 1	Lengde 1													7	60m					14:20
14:25						3	2	Lengde 1	Lengde 1												5				60m	14:25
14:30								Tresteg	Lengde 1	Lengde 1															8	14:30
14:35								1	Lengde 1	Lengde 1																14:35
14:40						200m	200m	2	1									Tresteg	Tresteg		Tresteg					14:40
14:45						200m	200m												Tresteg	Tresteg		Tresteg				14:45
14:50						6	1											1	Tresteg		Tresteg					14:50
14:55																		200m	1		1					14:55
15:00																		200m								15:00
15:05																		5	200m							15:05
15:10																			3	200m						15:10
15:15																				4	200m				200m	15:15
15:20																									1	15:20
15:25																										15:25
15:30						800m	800m		800m																	15:30
15:35						4	4		1									800m	800m			800m		800m		15:35
15:40																		1	2			1		1		15:40
15:45						400m																				15:45
15:50						2													400m	400m	400m	400m		400m		15:50
15:55																			400m	400m	400m	400m		400m		15:55
16:00																			1	2	2	1		1		16:00

8-12år 3 forsøk
13-14år 3 forsøk og 15år-sen: 6 forsøk