



# KRUSKASTEVNET

Ranheim friidrett inviterer til Kruskastevnet på

Trondheim stadion lørdag 19.8.2023

Vi ønsker å hedre en av tidenes store norske friidrettsutøvere ved å oppkalle stevnet etter Ranheimsutøveren Ernst Willy «Kruska» Larsen. Han vant OL-bronse i 3000 meter hinder i 1956, og bronse i samme øvelse under EM i 1954. Larsen vant tolv NM-gull og fikk kongepokalen etter gullene på hinder og terrengløp i 1957. Han satte også 15 norske rekorder.

## Øvelser:

8-12 år	60m, 600m, kule, lengde
13-14 år	60m, 200m hekk, 600m (Lerøy øvelser)
13-sen	100m, 200m, 800m, tresteg, slegge, diskos, høyde

Stevnet er WA-godkjent.

## Startkontingent:

8 – 12 år kr 50,- pr øvelse

13 år - senior kr 110,- pr. øvelse

**Påmeldingsfrist tirsdag 15. august**

**Det er dessverre ikke anledning for etteranmeldinger!**

Startkontingent faktureres ut til deltagerklubbene i etterkant av stevnet.

Påmelding gjennom [www.isonen.no](http://www.isonen.no) eller gjennom terminlista på [www.friidrett.no](http://www.friidrett.no).

Tidsskjema legges ut på RILs hjemmeside [www.friidrett.ril.no](http://www.friidrett.ril.no) og på Facebook «Ranheimshallen og Trondheim Stadion»

**Vi ønsker alle velkommen!**