

Kruskastevnet lørdag 19.08.2023, Ranheim Friidrett, Trondheim Stadion

| | J8 | J9 | J10 | J11 | J12 | J13 | J14 | J15 | J16 | J17 | J18/19 | KS | G8 | G9 | G10 | G11 | G12 | G13 | G14 | G15 | G16 | G17 | G18/19 | MS | | | |
|-------|----------|----------|----------|----------|----------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|---------|----------|----------|----------|-------|----------|----------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|--------|-------|
| 11:00 | 60m | | | | | | | Slegge | | Slegge | Slegge | Slegge | Kule | Kule | | | | | Høyde | Høyde | | | | | Høyde | 11:00 | |
| 11:05 | 60m | | | | | | | Slegge | | Slegge | Slegge | Slegge | Kule | Kule | | | | | Høyde | Høyde | | | | | Høyde | 11:05 | |
| 11:10 | 9 | 60m | | | | | | Slegge | | Slegge | Slegge | Slegge | Kule | Kule | | | | | Høyde | Høyde | | | | | Høyde | 11:10 | |
| 11:15 | | 60m | | | | | | Slegge | | Slegge | Slegge | Slegge | Kule | Kule | | | | | Høyde | Høyde | | | | | Høyde | 11:15 | |
| 11:20 | Lengde 1 | 9 | 60m | | | | | Slegge | | Slegge | Slegge | Slegge | 4 | 3 | Kule | Kule | | | Høyde | Høyde | | | | | Høyde | 11:20 | |
| 11:25 | Lengde 1 | | 60m | | | | | Slegge | | Slegge | Slegge | Slegge | | | Kule | Kule | | | Høyde | Høyde | | | | | Høyde | 11:25 | |
| 11:30 | Lengde 1 | | 13 | 60m | | | | Slegge | | Slegge | Slegge | Slegge | | | 1 | 4 | | | Høyde | Høyde | | | | | Høyde | 11:30 | |
| 11:35 | Lengde 1 | | Kule | 6 | 60m | 60m | | Slegge | | Slegge | Slegge | Slegge | | | | | Lengde 2 | Lengde 2 | Høyde | Høyde | | | | | Høyde | 11:35 | |
| 11:40 | 7 | Lengde 1 | Kule | | 4 | 4 | 60m | Slegge | | Slegge | Slegge | Slegge | | | | | Lengde 2 | Lengde 2 | | | 3 | 1 | | | 1 | 11:40 | |
| 11:45 | | Lengde 1 | Kule | | | | 60m | Slegge | | Slegge | Slegge | Slegge | | | | | Lengde 2 | Lengde 2 | | | | | | | | 11:45 | |
| 11:50 | | Lengde 1 | Kule | | | | 15 | 2 | | 2 | 1 | 2 | 60m | | | | 5 | 1 | | | Slegge | Slegge | Slegge | Slegge | | 11:50 | |
| 11:55 | | Lengde 1 | Kule | | | Høyde | Høyde | | | | | | 6 | 60m | | | | | | | Slegge | Slegge | Slegge | Slegge | | 11:55 | |
| 12:00 | | Lengde 1 | 11 | Kule | Kule | Høyde | Høyde | | | | | | | 6 | 60m | | | | | | Slegge | Slegge | Slegge | Slegge | | 12:00 | |
| 12:05 | | 9 | | Kule | Kule | Høyde | Høyde | | | | | | Lengde 2 | | 4 | 60m | 60m | 60m | | | Slegge | Slegge | Slegge | Slegge | | 12:05 | |
| 12:10 | | | Lengde 1 | Kule | Kule | Høyde | Høyde | | | | | | Lengde 2 | | | 5 | 1 | 2 | 60m | Slegge | Slegge | Slegge | Slegge | | | 12:10 | |
| 12:15 | | | Lengde 1 | Kule | Kule | Høyde | Høyde | | | | | | Lengde 2 | | | | | | 8 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | 12:15 | |
| 12:20 | | | Lengde 1 | Kule | Kule | 2 | 1 | 100m | 100m | 100m | 100m | 100m | 6 | Lengde 2 | | | | | | | | | | | | 12:20 | |
| 12:25 | Kule | | Lengde 1 | 4 | 5 | Slegge | Slegge | 100m | 100m | 100m | 100m | 100m | | Lengde 2 | | | | | Slegge | | | | | | | 12:25 | |
| 12:30 | Kule | | Lengde 1 | | | Slegge | Slegge | 4 | 2 | 1 | | 5 | | Lengde 2 | | | | | Slegge | | 100m | 100m | 100m | 100m | 100m | 12:30 | |
| 12:35 | Kule | | Lengde 1 | | | Slegge | Slegge | | | | | | | 6 | Lengde 2 | | | | Slegge | | 100m | 100m | 100m | 100m | 100m | 12:35 | |
| 12:40 | Kule | | 12 | Lengde 1 | Lengde 1 | 1 | 2 | Diskos | | Diskos | Diskos | | | | Lengde 2 | | | | 1 | | 6 | 3 | 3 | 1 | 3 | 12:40 | |
| 12:45 | 7 | Kule | | Lengde 1 | Lengde 1 | | | Diskos | | Diskos | Diskos | | | | 3 | | | | | | | | | | | 12:45 | |
| 12:50 | | Kule | | Lengde 1 | Lengde 1 | 200mhk | 200mhk | Diskos | | Diskos | Diskos | | | | | | | | | | | | | | | 12:50 | |
| 12:55 | | Kule | | Lengde 1 | Lengde 1 | 1 | 3 | Diskos | | Diskos | Diskos | | | | | | | | | | | | | | | 12:55 | |
| 13:00 | | Kule | | Lengde 1 | Lengde 1 | | | Diskos | | Diskos | Diskos | | | | | | | | 200mhk | 200mhk | | | | | | 13:00 | |
| 13:05 | | 8 | | Lengde 1 | Lengde 1 | | | Diskos | | Diskos | Diskos | | | | | | | | 1 | 1 | | | | | | 13:05 | |
| 13:10 | | | | 6 | 5 | | | 2 | | 2 | 1 | | 600 m | 600 m | | | | | | | | | | Diskos | Diskos | Diskos | 13:10 |
| 13:15 | | | | | | Tresteg | Tresteg | Høyde | | | | Høyde | 5 | 6 | 600 m | 600 m | | | Tresteg | Tresteg | Diskos | Diskos | | Diskos | | 13:15 | |
| 13:20 | 600 m | 600 m | | | | Tresteg | Tresteg | Høyde | | | | Høyde | | | 4 | 5 | | | Tresteg | Tresteg | Diskos | Diskos | | Diskos | | 13:20 | |
| 13:25 | 7 | 8 | | | | Tresteg | Tresteg | Høyde | | | | Høyde | | | | | | | Tresteg | Tresteg | Diskos | Diskos | | Diskos | | 13:25 | |
| 13:30 | | | 600 m | | | 2 | 2 | Høyde | | | | Høyde | | | | | | | 1 | 1 | Diskos | Diskos | | Diskos | | 13:30 | |
| 13:35 | | | 12 | 600 m | 600 m | | | 1 | | | | 1 | | | | | | | | | Diskos | Diskos | | Diskos | | 13:35 | |
| 13:40 | | | | 5 | 3 | Diskos | Diskos | Tresteg | Tresteg | | | Tresteg | | | | | | | | | 2 | 2 | | 1 | | 13:40 | |
| 13:45 | | | | | | Diskos | Diskos | 200m | 200m | | | 200m | | | | | | | | | | | | | | 13:45 | |
| 13:50 | | | | | | Diskos | Diskos | 1 | 1 | | | 4 | | | | | | | | | 200m | 200m | | | | 13:50 | |
| 13:55 | | | | | | 3 | 3 | Tresteg | Tresteg | | | Tresteg | | | | | | | Diskos | Diskos | 2 | 3 | 200m | 200m | 200m | 13:55 | |
| 14:00 | | | | | | | | Tresteg | Tresteg | | | Tresteg | | | | | | | Diskos | Diskos | | | 4 | 1 | 3 | 14:00 | |
| 14:05 | | | | | | 600 m | 600 m | 1 | 1 | | | 2 | | | | | | | 1 | 2 | Tresteg | Tresteg | | | | 14:05 | |
| 14:10 | | | | | | 3 | 7 | | | | | | | | | | | | | | Tresteg | Tresteg | | | | 14:10 | |
| 14:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 600 m | Tresteg | Tresteg | | | | | 14:15 | |
| 14:20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5 | 1 | 1 | | | | | 14:20 | |
| 14:25 | | | | | | | | 800 m | | | | 800 m | | | | | | | | | | | | | | 14:25 | |
| 14:30 | | | | | | | | 1 | | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | 14:30 | |
| 14:35 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 800 m | 800 m | 800 m | 800 m | | 14:35 | |
| 14:40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 800 m | 800 m | 800 m | 800 m | | 14:40 | |
| 14:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4 | 1 | 2 | 5 | | 14:45 | |

8-14år: 3 forsøk, 15år-sen 6 forsøk