



Trygghet, trivsel og utvikling!

# Adventstevne i Ranheimshallen

**Søndag 03.12.2023**

**Stevnestart kl 1100**

Ranheim IL friidrett ønsker velkommen til Adventstevne i Ranheimshallen! Her skal det være øvelser for enhver smak. Vi vil også ha åpen kiosk med muligheter for å få kjøpt seg drikke og noe å bite i.

## Øvelser:

60m	8 år - senior	60m hekk	13 år - senior
Kule	8 år - senior	200m	13 år - senior
Lengde	8 år - senior	400m	15 år - senior
600m	10 år - 14 år	800m	15 år - senior
		Høyde	12 år - senior

Tidsskjema legges ut etter at påmeldingsfristen er utløpt, og forventes å være klart på kvelden fredag 1.12. All info vil bli lagt ut på Ranheim friidretts hjemmeside [friidrett.ril.no](http://friidrett.ril.no) og fb-gruppen til «Ranheimshallen og Trondheim Stadion».

Det er ikke tillatt med utesko i hallen, så ta med innesko både utøver og publikum.

## Premiering:

Deltakerpremie til alle

**Påmeldingsfrist: Onsdag 29.11.2023 kl 23:59 online påmelding.** Gå inn på [www.isonen.no](http://www.isonen.no) og finn Adventstevne i Ranheimshallen. Følg med at du får bekreftet påmelding på mail (ingen etteranmelding)

## Påmeldingsavgift:

8 – 12 år: Kr 50,- pr øvelse, 13 år – senior: kr 110,- pr øvelse.

Faktura på påmelding blir tilsendt utøverklubbene.

# Velkommen!