Tidsskjema Adventsstevne, Ranheim Friidrettshall, 03.12.2023

	J06-08	J09	J10	J11	J12	J13	J14	J15	J16	J17	8	KS	G06-08	G09	G10	G11	G12	G13	G14	G15	G16	G17	8	MS	
10:10					Høyde	Høyde	Høyde																		10:10
10:15					Høyde	Høyde	Høyde																		10:15
10:20					Høyde	Høyde	Høyde																		10:20
10:25					Høyde	Høyde	Høyde																		10:25
10:30					Høyde	Høyde	Høyde																		10:30
10:35					Høyde	Høyde	Høyde																		10:35
10:40					Høyde	Høyde	Høyde																		10:40
10:45					Høyde	Høyde	Høyde																		10:45
10:50					Høyde	Høyde	Høyde																		10:50
10:55					Høyde	Høyde	Høyde																		10:55
11:00	60m			Lengde 1	2	2	1						Kule												11:00
11:05	60m			Lengde 1									Kule												11:05
11:10	60m			Lengde 1									Kule												11:10
11:15	22	60m		Lengde 1									Kule												11:15
11:20		60m		8									Kule				Høyde								11:20
11:25	Lengde 1	13	60m										Kule				Høyde								11:25
11:30	Lengde 1		60m										Kule				Høyde								11:30
11:35	Lengde 1		9	60m									Kule				Høyde								11:35
11:40	Lengde 1			8	60m								18	Kule	Lengde 2		Høyde								11:40
11:45	Lengde 1				3									Kule	Lengde 2		Høyde								11:45
11:50	Lengde 1												60m	Kule	Lengde 2		Høyde								11:50
11:55	Lengde 1												60m	Kule	Lengde 2		2								11:55
12:00	Lengde 1												60m	Kule	Lengde 2			Høyde	Høyde						12:00
12:05	Lengde 1												18	Kule	10	Lengde 2	Lengde 2	Høyde	Høyde						12:05
12:10	Lengde 1													Kule		Lengde 2	Lengde 2	Høyde	Høyde						12:10
12:15	22	Lengde 1												Kule		1	3	Høyde	Høyde						12:15
12:20		Lengde 1												Kule				Høyde	Høyde						12:20
12:25		Lengde 1												20	Kule	Kule	Kule	Høyde	Høyde						12:25
12:30		Lengde 1													Kule	Kule	Kule	Høyde	Høyde						12:30
12:35		Lengde 1											Lengde 2	60m	Kule	Kule	Kule	Høyde	Høyde						12:35
12:40		Lengde 1											Lengde 2	60m	Kule	Kule	Kule	Høyde	Høyde						12:40
12:45	Kule	13	Lengde 1										Lengde 2	60m	7	1	2	Høyde	Høyde						12:45
12:50	Kule		Lengde 1										Lengde 2	20				Høyde	Høyde						12:50
12:55	Kule		Lengde 1										Lengde 2		60m			Høyde	Høyde						12:55
13:00	Kule		Lengde 1										Lengde 2		60m			Høyde	Høyde						13:00
13:05	Kule		9		Lengde 1								Lengde 2		10	60m	60m	Høyde	Høyde						13:05
13:10	Kule				Lengde 1								Lengde 2			1	3	Høyde	Høyde						13:10
13:15	Kule		600m		3								18	Lengde 2				Høyde	Høyde						13:15
13:20	Kule		10	600m										Lengde 2				Høyde	Høyde						13:20
13:25	Kule			5										Lengde 2	600m			3	3						13:25
13:30	21	Kule												Lengde 2	10	600m	600m								13:30
13:35		Kule												Lengde 2		1	3								13:35
13:40		Kule				60m hk	60m hk							Lengde 2											13:40
13:45		Kule				2	1							Lengde 2				60m hk							13:45
13:50		Kule						60m hk						Lengde 2				3							13:50
13:55		10	Kule					1						Lengde 2						60m hk					13:55
14:00			Kule											20						2	60m hk			60m hk	14:00
14:05			Kule																		1			1	14:05
14:10			6	Kule	Kule	Kule		Høyde												Høyde				Høyde	14:10
14:15				Kule	Kule	Kule		Høyde												Høyde				Høyde	14:15
14:20				Kule	Kule	Kule		Høyde												Høyde				Høyde	14:20
14:25				Kule	Kule	Kule		Høyde												Høyde				Høyde	14:25
14:30				Kule	Kule	Kule		Høyde										60m		Høyde				Høyde	14:30
14:35				6	3	1		Høyde	Kule	Kule								6	60m	Høyde				Høyde	14:35
14:40								Høyde	Kule	Kule									6	Høyde				Høyde	14:40
14:45						60m	60m	Høyde	Kule	Kule										Høyde				Høyde	14:45
14:50						4	4	Høyde	1	1								Kule	Kule	Høyde				Høyde	14:50
14:55								1										Kule	Kule	Høyde				Høyde	14:55
15:00						Lengde 1	Lengde 1	60m	60m			60m						Kule	Kule	1				2	15:00
15:05						Lengde 1	Lengde 1	2	3			1						2	3						15:05
15:10						Lengde 1	Lengde 1													60m	60m				15:10
15:15						Lengde 1	Lengde 1											Lengde 2	Lengde 2	4	3	60m		60m	15:15
15:20						4	2	Lengde 1	Lengde 1			Lengde 1						Lengde 2	Lengde 2			2		5	15:20
15:25								Lengde 1	Lengde 1			Lengde 1						Lengde 2	Lengde 2						15:25
15:30								Lengde 1	Lengde 1			Lengde 1						Lengde 2	Lengde 2						15:30
15:35								Lengde 1	Lengde 1			Lengde 1						6	1	Lengde 2		Lengde 2		Lengde 2	15:35
15:40								1	2			1								Lengde 2		Lengde 2		Lengde 2	15:40
15:45																				Lengde 2		Lengde 2		Lengde 2	15:45
15:50						200m	200m	200m												Lengde 2		Lengde 2		Lengde 2	15:50
15:55						2	1	1												Lengde 2		Lengde 2		Lengde 2	15:55
16:00																		200m	200m	4		1		1	16:00
16:05																		200m	200m	Kule		Kule		Kule	16:05
16:10																		200m	200m	Kule		Kule		Kule	16:10
16:15																		6	5	Kule		Kule		Kule	16:15
16:20						600m	600m													Kule		Kule		Kule	16:20
16:25						3	3	800m	800m											Kule		Kule		Kule	16:25
16:30								2	1											2		1		3	16:30
16:35																									16:35
16:40																				200m	200m	200m		200m	16:40
16:45																				200m	200m	200m		200m	16:45
16:50																				3	3	1		1	16:50
16:55																		600m							16:55
17:00																		2	600m						17:00
17:05																			5						17:05
17:10																									17:10
17:15																				800m	800m	800m		800m	17:15
17:20																				3	1	1		1	17:20
17:25																				400m	400m				17:25
17:30																				2	1				17:30

8-12år 3 forsøk
13-14år 3 forsøk og 15år-sen: 6 forsøk