

Klubbrekorder kvinner

60m	Mette Husbyn	7,46	Oslo/Ek	24.01.87
100m	Mette Husbyn	11,86	Gävle/SWE	28.07.86
150m	Monica Grefstad	18,55	Oslo/La	07.05.88
	Monica Grefstad	18,5	Oslo/La	09.05.87
200m	Mette Husbyn	24,19	Nesbyen	15.08.87
300m	Ella Skjesol	40,50	Trondheim	20.05.2021
400m	Toril Lauritsen	55,59	Nesbyen	16.08.87
600m	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	1.31.15	Krets persestevne	23.06.2020
800m	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	2.05.39	Jessheim	02.05.2021
1000m	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	2.57.36	Ranheim vinterlig finale	07.02.2018
1500m	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	4.20,10	Oslo/Bi, 1500 Elite	09.06.21
1 mile (1609,33)	Mona Kleppe	4.53,56	Bergen/Fa	16.08.83
(innendørs)	Marit Risan	4.43,15	New York/USA	27.02.84
3000m	Mona Kleppe	9.15,54	Oslo/Bi	07.07.82
5000m	Mona Kleppe	16.09,79	Oslo/Bi	26.06.82
10000m	Mona Kleppe Bonde	34.13,6	Lillehammer	24.05.85
Halvmaraton	Brit Lisbeth Reitan Høiby	1:16.33	Oslo	01.09.84
Maraton (42195)	Mona Kleppe	2:59.34	Stavanger	22.10.83
60m hekk (84,0)	Kristina S. Reppe	8,50	NM Inne Haugesund	03.02.19
80m hekk (76,2)	Mia G. Lien	11,86(+0,2)	Overhalla, UM 2018	01.09.18
	Vera Viola Pedersen	11,9	Trondheim/Le	14.06.87
100m hekk (76,2)	Kristina Stensvoll Reppe	13,83	Trondheim	23.08.20
200m hekk (76,2)	Monica Grefstad	27,8	Trondheim/Le	08.08.85
300m hekk (76,2)	Hannah Rebekah Murai-Ubby	41,95	Trondheim/St	12.08.22

400m hekk (76,2)	Monica Grefstad	59,07	Nesbyen	15.08.87
1500m hinder				
2000m hinder				
3000m hinder				
Høyde	Mia Guldteig Lien	1,82	Trondheim/St	21.06.20
Stav	Ida Beate Østhus	4,15	København/Athletics	18.06.16
Lengde	Mia Guldteig Lien	6,31	Boysen Memorial	30.06.20
Tresteg	Hannah Rebekah Murai-Ubby	12,53(+2,0)	Fana, UM 2023	09.09.23
Høyde u.t	Monica Grefstad	1,33	Bjugn	01.03.81
	Kristin Elisabeth Hovind	1,33	Grong	16.03.86
Lengde u.t	Mette Husbyn	2,75	Trondheim	10.03.86
Tresteg u.t	Mari Bones	7,28	Trondheim/Gl	08.03.03
Kule (4)	Janne Buan	11,68	Sona	30.07.89
Diskos (1)	Maia Kristine Hepsø	36,83	Jr. NM/Bodø	24.08.24
Slegge (4/110)	Mari Bones	16,12	Straumsnes	07.07.02
Slegge 4,0kg/119,5cm	Maia Kristine Hepsø	43,80	Trondheim, St	19.08.23
Spyd (0,6)	Nora Synnøstvedt Johansen	33,44	Lillehammer	24.06.07
Spyd (gml.)	Janne Buan	36,32	Brekstad	07.08.88
5-kamp	Mia Guldteig Lien	4067	Hvam, NM MK	18/19.01.20
	(9.26-8.66-1.75/6.02-1.40.60)			
7-kamp	Mia Guldteig Lien	5094	Fagernes, NM MK	08/09.08.20
	(14.8-1.80-8.27-26.95/6.22-26.59-2.22)-0.8/-2.2/1.9			

Klubbrekorder stafett kvinner

4x100m	Ranheim IL			
	(Vera Viola Pedersen71-Mette Husbyn63-Monica Grefstad64-Nina Bakken69)			
4x100m	Ranheim IL	47,79	Trondheim/Le	23.05.87
	(Vera Viola Pedersen71-Nina Bakken69-Anne Cathrine Holthe68-Toril Lauritsen67)			
4x200m	Ranheim IL	1.40.52	Steinkjer	06.03.22
	Nora Aune04-Hannah R. Murai-Ubby07-Agnes Morud03 og Sanna J. Møkkelgård03			
1000m	Ranheim IL	2.10,30	Nesbyen	16.08.87
	(Marit H. Bjørhusdal Koch62-Mari Hoff68-Toril Lauritsen67-Monica Grefstad64)			
4x400m	Ranheim IL	3.47,71	Trondheim/Le	24.05.87
	(Siri Beate Berg61-Marit Risan62-Karin Bonde59)			
4x800m	Ranheim IL	6.35,4	Bergen/Fa	19.08.78
	(Siri Beate Berg61-Berit Hellandsjø65-Marit Risan62-Karin Bonde59)			

Klubbrekorder menn

60m	Thomas Firing	6,93	Ranheim friidrettshall	18.01.15
100m	Jonas A Grønnhaug	10,67	Lillehammer	21.06.15
	Nils Petter Guldseth	10,6	Viborg/DEN	23.09.67
150m	Jonas Andre Grønnhaug	17,09	Oslo/Bi	19.05.11
200m	Jonas Andre Grønnhaug	21,57	Jessheim NM	24.08.14
	Simen Sigurdsen	21,57	Trondheimslekene	27.05.18
	Jonas Andre Grønnhaug	21.50	Steinkjer inne	07.02.15
300m	Simen Sigurdsen	34,40	Trondheim/St	08.05.18
400m	Simen Sigurdsen	47,32	Kristiansand	08.06.18

600m	Jonas Andre Grønnhaug	1:21,18	Trondheim/St	19.05.10
800m	Per Øystein Saksvik	1.49,7	Oslo/Bi	25.05.76
1000m	Per Øystein Saksvik	2.28,8	Trondheim/St	15.06.74
1500m	Per Øystein Saksvik	3.41,7	Roosendaal/NED	20.06.79
1 mile (1609,33)	Per Øystein Saksvik	4.03,22	Gateshead/GBR	10.06.79
2000m	Ernst Willy Larsen	5.26,0	Göteborg/SWE	06.08.5
3000m	Ernst Willy Larsen	8.09,4	Göteborg/SWE	06.08.56
5000m	Ernst Willy Larsen	14.03,8	Oslo/Bi	15.07.57
10000m	Øistein Saksvik	29.43,2	Frankfurt(Oder)/GER	20.09.55
Halvmaraton				
Maraton (42195)				
60m hekk (106,7)	Olav Kvåle Gissinger	8,71	Bloomington/IL/USA, CCIW Indoor Track & Field Championships	25.02.23
110m hekk (106,7)	Ole-Petter Henriksen	15,50	Stjørdal	18.08.89
	Odd Ivar Søvik	15,1	Trondheim/St	30.09.78
200m hekk (76,2)	Odd Ivar Søvik	25,3	Bodø	14.08.7
300m hekk (91,4)				
400m hekk (91,4)	Olav Kvåle Gissinger	53,42	Stjørdal, NM	24.06.22
1500m hinder	Ola Martin Gåsvær	4.24,89	Haugesund	15.09.14
2000m hinder	Ola Martin Gåsvær	6,05.92	Trondheim	25.06.15

3000m hinder	Ernst Willy Larsen	8,42,4	Trondheim/St	05.09.56
Høyde	Inge Eide Johnsen	1,93	Trondheim	06.06.2021
Stav	Fredrik Weiseth	5,12	Stockholm/SWE, Just Pole Vault!	26.01.19
Lengde	Nils Petter Guldseth	7,22	Trondheim/St	09.06.66
Tresteg	Kjell Ove Johnsen	14,13	Skage	14.08.66
Høyde u.t.	Odd Ivar Søvik	1,63	Stjørdal	28.02.76
Lengde u.t.	Helge Olav Guldborg	3,24	Trondheim	19.02.66
Kule (7,26)	Leif Christian Rise	15,84	Larvik/Lo	11.08.79
Diskos (2)	Leif Christian Rise	49,60	Steinkjer	09.09.79
Slegge (7,26)	Leif Christian Rise	42,42	Øystre Slidre	24.08.8
Spyd (0,8)	Ole-Petter Henriksen	47,08		1988
Spyd (gml.)	Roger Angel Knutsen	48,54		1964
7-kamp				
10-kamp	Odd Ivar Søvik	6257W	Bodø	02/03.09.78
	(11,3-6,55-11,52-1,80-51,8/15,2W-37,38-3,10-37,66-4.40,8)1,2/1,0/4,4			
	Odd Ivar Søvik	6214	Lillehammer	28/29.06.76
	(11,4-6,45-11,49-1,85-53,7/15,4-35,38-3,40-45,36-4.54,4)			

Klubbrekorder stafett menn

4x100m	Ranheim IL	41,70	Jessheim/St	20.05.12
	(Vegard J. Øien90, Odd Eiken91, Jonas A. Grønnehaug89, Thomas Firing92)			
4x200m	Ranheim IL	1.27,91 (i)	Steinkjer	09.02.15
	(Jonas A. Grønnehaug89, Thomas Firing 92, Marin T Gjertsen 93, Brede S Stølen 93)			
1000m	Ranheim IL	1.55,29	Kristiansand	26.08.12
	(Vegard Øien90 – Thomas Firing92 – Odd Eiken91 – Jonas Andre Grønnehaug81)			
4x400m	Ranheim IL	3.18,40	Nesodden	20.05.19
	(Brede S. Stølen 93, Jonas Grønnehaug 89, Kofi Adom 96, Simen Sigurdsen 93)			
4x1500m	Ranheim IL	16.03,4	Hønefoss	23.09.56
	(Jon Løvli29, Johan Arnt Stegavik31, Øistein Saksvik25, Ernst Larsen26)			